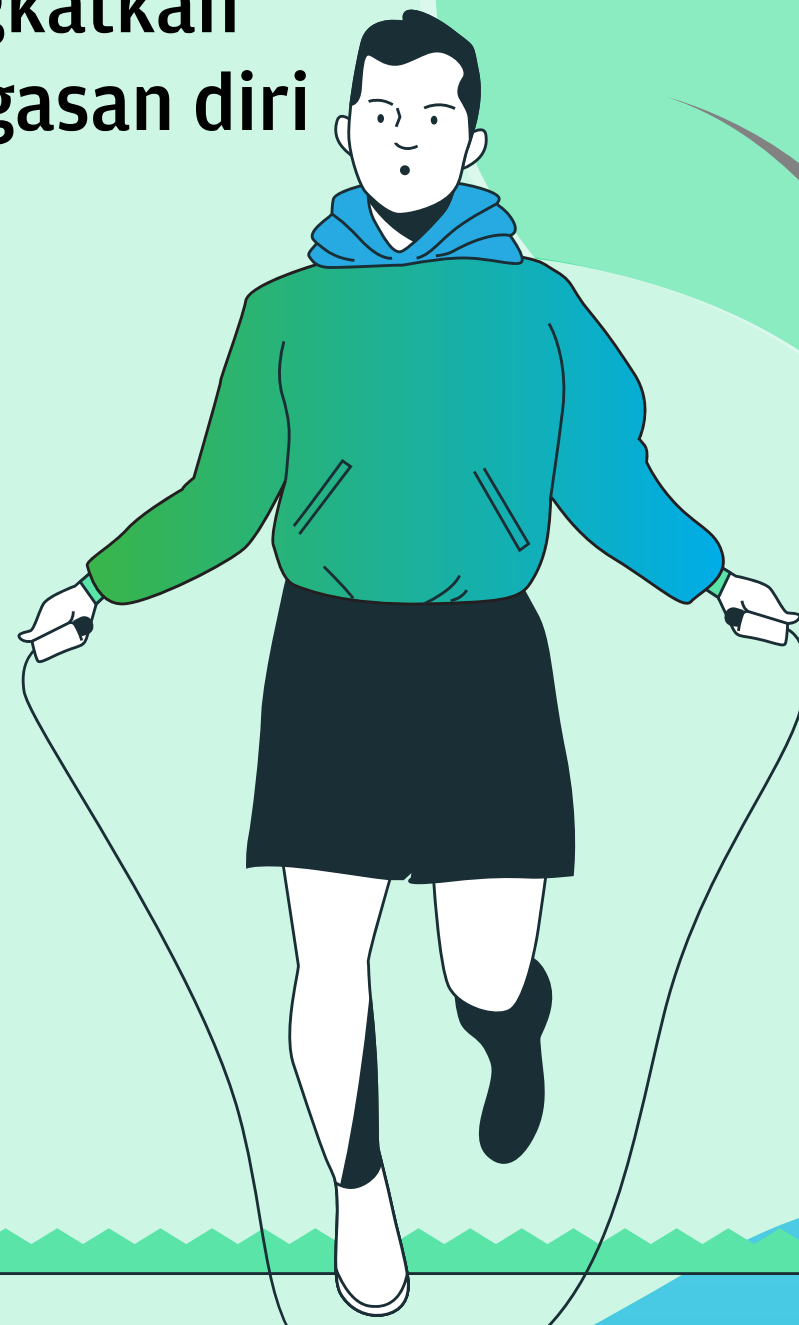


AKTIFKAN DIRI

Tingkatkan kecergasan diri



Take5

Ke Arah Kesejahteraan Mental & Fizikal

SYUKUR

Hargai nikmat kehidupan



BERI

Kebahagiaan dikongsi bersama



TEROKA MINAT

Tonjolkan bakat



KEKAL BERHUBUNG

Eratkan rangkaian sosial yang sihat

Budaya Hidup Sihat Dapat Mengukuhkan Sistem Imun Badan (Daya Ketahanan Badan) Bagi Mencegah Penyakit

#sihatsepanjanghayat

Layari : www.moh.gov.my/anms

