

Kuman kolera
(*Vibrio cholerae*)

Kuman tifoid
(*Salmonella typhi*)

Kuman keracunan makanan
(*Staphylococcus aureus*)

AWAS!

Penyakit bawaan air dan makanan

Langkah-Langkah Pencegahan

- Minum air yang dimasak dengan sempurna
- Makan makanan yang baru dimasak dan masih panas. Elakkan makanan yang terdedah dan mentah
- Kupas kulit buah-buahan sebelum dimakan
- Bersihkan botol susu dan bekas makanan bayi dengan air bersih
- Gunakan air yang bersih
- ketika mencuci sayur-sayuran, buah-buahan, bahan mentah dan alat-alat hidangan
- Tudung semua makanan dan minuman
- Basuh tangan dengan bersih sebelum menyediakan, menghidang atau memakan makanan dan selepas ke tandas
- Gunakan tandas yang bersih dan selamat
- Pilih gerai dan pengendali makanan yang bersih bila makan di luar
- Bersihkan kawasan sekeliling rumah dan hapuskan tempat pembiakan lalat, lipas dan tikus
- Pastikan sumber air seperti telaga dan perigi bersih dan selamat digunakan
- Dapatkan khidmat nasihat dari Jabatan Kesihatan

