

Bersama,
**HENTIKAN
H1N1!**



AWAS!

GELOMBANG KEDUA H1N1 TERUS BERWASPADA



1 Gunakan tisu/sapu tangan apabila batuk & bersin



2 Kerap cuci tangan dengan air & sabun



3 Gunakan topeng mulut & hidung jika selesema



4 Jarakkan diri daripada orang yang mengalami gejala selesema



5 Amalkan cara hidup sihat



KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA



Memulakan Kesihatan
Sihat Sepanjang Hayat

JKA/SH/44/09 BM 250,000