

kurangkan pengambilan gula

Pengambilan **GULA**
*berlebihan boleh
meningkatkan
risiko kejadian....*

- **Obesiti**
- **Diabetes**
- **Penyakit jantung**
- **Kanser**
- **Karies gigi**



KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA

KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA