

போலி மதுவை தவிர்க்கவும்  
அது மெத்தனால் உள்ளடக்கி இருக்கலாம்

அதை குடிப்பது **மரணம்** ஏற்பட  
வழிவகுக்கும்

நீங்கள் மது அருந்திய பிறகு இந்த அறிகுறிகள் ஏதாவது இருந்தால் அருகில் உள்ள மருத்துவமனையில் உடனடி மருத்துவ உதவியை நாடவும்:-



மூச்சு கடினம்



வயிற்று வலி



மங்கலான  
பார்வை



குமட்டல்  
அல்லது வாந்தி



வயிற்றுப்போக்கு



தீவிர மயக்கம்,  
கடுமையான தலைவ



கால்களில் பிடிப்புகள்



வலிப்பு



ஆழ்மயக்கம்



மயக்கம்

மெத்தனால் மிகவும் விஷத்தன்மை கொண்டது  
உங்கள் வாழ்வை நேசியுங்கள்



# மெத்தனால: நீங்கள் என்ன தெரிந்து கொள்ள வேண்டும்

## மெத்தனால் என்றால் என்ன?



மெத்தில் ஆல்கஹால் என்றும் அழைக்கப்படும் மெத்தனால், ஒரு இரசாயன கலவை, வாகன, பிளாஸ்டிக் தொகுப்பு மற்றும் எரிபொருளாக பரவலாக பயன்படுத்தப்படுகிறது. இது நிறமற்றது, கொந்தளிப்பான திரவம் மற்றும் எத்தனால் என்பது அருந்தக்கூடியது அல்ல.

## என்ன வகையான உணவு / பானம் வழக்கமாக மெத்தனாலில் கலக்கப்படுகிறது?



பொதுவாக மெத்தனால் சேர்க்கப்பட்டிருக்கும் பானங்கள் வழக்கமாக மதுபானம் ஆகும்.

## உடல் நலத்தின் மீது மெத்தனால் பருகுவதால் வரும் விளைவுகளில் என்ன?



வயிற்று வலி, குமட்டல், வாந்தி, வயிற்றுப்போக்கு, தீவிர மயக்கம், கடுமையான தலைவலி, மங்கலாக்கப்பட்ட பார்வை, கால் கோளாறுகள், சுவாசிப்பதில் சிரமம், கோமா மற்றும் மரணத்திற்கு வழிவகுக்கும் உடலில் நச்சு கலவைகளாக மீத்தனால் கலக்கின்றது. உயிர் பிழைத்தவர்கள் பார்வை இழப்பு அல்லது நிரந்தர குருட்டுத்தன்மையைக் கொண்டிருக்கலாம்.

## மெத்தனால் தவறாகப் பயன்படுவதும் அதன் சட்டம் என்ன?



1983 ஆம் ஆண்டின் உணவு சட்டத்தின் 13 ஆம் பிரிவின் கீழ், விஷம், தீங்கு விளைவிக்கும் அல்லது உடல்நலத்திற்கு தீங்கு விளைவிக்கும் ஏதேனும் ஒரு பொருளை தயாரிக்கும் அல்லது விற்கிற குற்றத்தை செய்தால், 100,000 ரிங்கிடிற்கு மேல் இல்லாத அபராதம் அல்லது 10 ஆண்டுகளுக்கு மேல் இல்லாத சிறைத்தண்டனை அல்லது இரண்டும் விதிக்கப்படும்.

## நுகர்வோர் என்ன செய்ய வேண்டும்?



நுகர்வோர் தான் வாங்கும் வாங்கிய ஒவ்வொரு உணவு அல்லது பானத் தயாரிப்புகளை தயாரிப்பாளர், இறக்குமதியாளர், முகவர் மற்றும் மூலப்பொருள் போன்ற தகவல்களை லேபிலிள் கொண்டிருக்கும். உரிமம் பெறாத வளாகத்தில் விற்பனைக்கு வழங்கப்படும் அல்லது மிக குறைந்த விலையில் வழங்கப்படும் மது பானங்கள் சந்தேகத்திற்குரியதாக இருக்கம். வீட்டை காய்ச்ச மதுபானங்களை தவிர்க்கவும்.

## உங்கள் வாழ்வை நேசியுங்கள்

