

# तपाईंको घरआँगनमा लामखुट्टेको बिगबिगी कत्तिको छ हँ?

लामखुट्टेबाट फैलने डेंगोबाट बच्नको लागि प्रत्येक हप्ता १० मिनेटको समय लामखुट्टे नियन्त्रण कार्यमा लगाउनु होस्।

यस्तो कार्यको सिलसिलामा लामखुट्टेले फुल पार्नसक्ने देहायको स्थानहरुको नियमित निरीक्षण गर्नुहोस्।



## नुहाउने स्थान वरपर

- नुहाउने ठाउँ सधैं सफा राख्नुहोस्।
- लामखुट्टेको फुल नष्ट गर्ने औषधि छर्किनुहोस्।



## रेफ्रिजरेटर मुनिको भुइँमा वा ट्रेमा

- सधैं कुचो लगाई सफा गरिराख्नुहोस्।
- लामखुट्टेको फुल नष्ट गर्ने औषधि छर्किनुहोस्।



## शौचालय पानी टैंकीमा

- राम्रोसँग ढकन लगाई छोप्नुहोस्।
- लामखुट्टेका लार्वा मार्ने औषधि छर्किनुहोस्।
- कुनै चीज विग्रेको भए तत्काल मर्मत गर्नुहोस्।



## टिनका बट्टाहरुमा

- यत्रतत्र छरिएको फोहोर संकलन गरी व्यवस्थित रुपले फाल्ने गर्नुहोस्।
- खिया लाग्न नदिन भरि/पानीबाट टाढा राख्नुहोस्।



## फोहोर फाल्ने प्लाष्टिकका भाडाहरुमा

- यत्रतत्र छरिएको फोहोर संकलन गरी व्यवस्थित रुपले फाल्ने गर्नुहोस्।

७० % लामखुट्टेले हामी बसोवास गर्ने घरआँगनमा फुल पार्ने गरेको पाइएको छ।

**उक्त ठाउँहरुमा रहेका लामखुट्टेका फुल नष्ट गर्नुहोस्।**

**यस्तो कार्य तत्कालै गरिहाल्नुहोस्।**

**तपाईंको अमूल्य सहयोग प्रशंसनीय छ।**



प्रकाशक:  
स्वास्थ्य शिक्षा विभाग, स्वास्थ्य मन्त्रालय, मलेशिया।

समन्वय सहयोग:

नेपाली राजदूतावास, क्वालालम्पुर।

[www.infosihat.gov.my](http://www.infosihat.gov.my) • [www.myhealth.gov.my](http://www.myhealth.gov.my)

KKM/2012/130,000/NEPAL

