

Amalkan Kesihatan Reprodktif Yang Baik

Amalkan Kesihatan Reprodktif Yang Baik

Kepentingan

- Ibubapa seharusnya membimbing anak mereka tentang aspek kesihatan reproduktif
- Ibubapa perlu melindungi anak-anak mereka daripada penderaan seksual
- Setiap ahli keluarga perlu menjauhi tingkahlaku seksual berisiko

Pupuk Kesihatan Reprodktif Yang Baik

- Suami / isteri mestilah aktif mendorong peningkatan tahap kesihatan masing-masing
- Pasangan suami isteri perlu hormat menghormati untuk mencapai kepuasan hubungan seksual
- Gunakan keadah perancang keluarga yang sesuai
- Ibu yang hamil perlu menerima penjagaan kesihatan semasa hamil, waktu bersalin serta selepas bersalin
- Dapatkan pemeriksaan kesihatan berkala seperti pemeriksaan sendiri payudara dan pap smear

