

Tidak Merokok

Merokok adalah amalan yang
BERBAHAYA

Merokok memberi kesan buruk kepada keluarga anda

Meningkatkan risiko serangan sakit jantung dan kanser paru-paru. Memburukkan lagi penyakit sedia ada, memberi gangguan kepada mata, hidung dan tekak

Ibu mengandung yang merokok atau terdedah kepada asap rokok boleh melahirkan bayi yang tidak cukup bulan, kurang berat badan atau kematian janin

Kanak-kanak yang terdedah kepada asap rokok akan selalu mengalami batuk, selsema, jangkitan telinga, hidung dan dapat serangan asma dan mengalami perkembangan paru-paru yang lambat

