



Soalan Lazim



Anda mempunyai soalan lain tentang apa yang dimaksudkan sebagai Juara Menentang COVID-19? **Teruskan membaca!**

Kenapa saya patut menjadi Juara Menentang COVID-19?

Beberapa bulan kebelakangan ini telah menunjukkan kebaikan yang dapat dicapai apabila kita bekerjasama. Walaupun sekatan dilonggarkan, COVID-19 masih suatu ancaman serius. Dengan mengambil tindakan sebagai Juara Menentang COVID-19, anda akan menyumbang sebagai seorang individu kepada usaha bersama untuk mengurangkan penjangkitan virus dan membantu membuat hidup lebih selamat untuk diri anda sendiri, keluarga, rakan dan masyarakat.

Kenapa individu seperti saya perlu bertindak?

Setiap masyarakat berbeza. Kita memerlukan penyelesaian tempatan yang unik untuk cabaran yang dihadapi setiap orang. Anda memahami masyarakat anda dan berada di kedudukan terbaik untuk mencari penyelesaian yang tepat dan melaksanakannya.

Siapa boleh menjadi Juara Menentang COVID-19?

Sesiapa sahaja! Tidak kira siapa anda dan apa anda lakukan, kami memerlukan anda. Satu-satunya cara untuk menghentikan wabak ini adalah bertindak secara bersama, dengan setiap individu memainkan peranan masing-masing. Sepanjang kempen ini, kami akan membantu anda mengenal pasti cara unik untuk melakukan perubahan, tidak kira besar atau kecil.

Apa yang anda perlukan untuk menjadi Juara Menentang COVID-19?

Kebolehan mencapai emel, motivasi untuk melakukan tindakan kecil setiap minggu dan meluangkan sedikit masa, ia mungkin hanya untuk beberapa minit sehari.

Apa yang saya akan lakukan sebagai Juara Menentang COVID-19?

Setiap minggu, selama tempoh 6 minggu bermula pada 11 April, anda akan menerima misi terus ke peti Inbox anda. Misi ini akan mendorong anda untuk memikirkan beberapa cabaran yang telah memberi kesan kepada anda, rakan anda, keluarga, dan orang lain dalam masyarakat anda. Bersama-sama, kita akan mengambil langkah mudah untuk mencari penyelesaian yang anda boleh lakukan.

Anda akan bercakap dengan orang lain di dalam atau di luar rangkaian sosial anda untuk memikirkan idea hebat, dan mencari cara untuk mengamalkannya. Jika anda boleh mencapai media sosial, anda akan dapat berhubung dengan Juara lain dalam talian, berkongsi idea dan belajar daripada satu sama lain.

Apakah misi-misi kempen?

- **Pada Minggu Pertama, kita akan bertumpu pada penyebaran fakta COVID-19 dan pengurusan maklumat yang tidak tepat.** Anda mungkin bertindak dengan berkongsi petua tentang cara melindungi diri anda daripada COVID-19 di media sosial, atau bercakap dengan ahli keluarga secara langsung.
- **Pada Minggu ke-2, kita akan membincangkan cara untuk hidup dengan sihat.** Anda mungkin bertindak dengan memperbaiki pemakanan anda atau meningkatkan aktiviti fizikal.
- **Pada Minggu ke-3, kita akan mengenal pasti cara untuk bertanggungjawab pada diri sendiri dan cara mengamalkan pemantauan sendiri untuk risiko dan gejala COVID-19. Anda juga akan mencari penyelesaian untuk cara menyumbang secara individu kepada pengurangan jumlah kes di dalam masyarakat anda.** Anda mungkin menunjukkan kepada keluarga anda cara untuk memantau gejala dan tindakan yang perlu diambil jika mereka menyangka mereka mempunyai COVID-19.
- **Pada Minggu ke-4, kita akan belajar cara untuk menjaga kesihatan mental semasa pandemik.** Anda boleh menghubungi rakan yang anda risaukan.
- **Pada Minggu ke-5, kita akan lihat cara untuk menyokong program pemvaksinan COVID-19 yang sedang berjalan.** Anda mungkin membantu datuk atau nenek anda dalam pendaftaran penggalak vaksin atau menemani mereka ke klinik.
- **Pada Minggu ke-6, kita akan meringkaskan tingkah laku penting yang diperlukan untuk hidup bersama virus.** Anda boleh memikirkan misi yang telah berlalu dan pengajaran penting daripadanya, dengan menekankan tindakan paling penting yang boleh diamalkan untuk kekal sihat dan selamat daripada virus.

**Bersama-sama, kita akan ketahui keperluan masyarakat anda, dan cara untuk mencapainya.
Kita tidak tahu apa akan berlaku, tapi kami pasti ia tentu pengalaman yang menarik!**

