

KETAHUI STATUS KESIHATAN DIRI

Lakukan saringan faktor risiko kesihatan mengikut jadual yang disarankan

KESAN AWAL

RAWAT AWAL

CEGAH KOMPLIKASI



Stadiometer



Penimbang berat



Pengukur tekanan darah



Glukometer



Kit Ifobt



Botol sampel najis

