



**KEMENTERIAN
PENDIDIKAN
MALAYSIA**

BUKU CATATAN AKTIVITI HARIAN KELAB DOKTOR MUDA SEKOLAH MURID ORANG ASLI

Sekolah :

Nama :

Tahun :

Kandungan

| Bil. | Tajuk Aktiviti | Kod Aktiviti | Muka Surat |
|-------------|---|---------------------|-------------------|
| 1. | Pengukuran BMI | BMI | 5 |
| 2. | Pemeriksaan Penglihatan | PP | 6 |
| 3. | Pemeriksaan Kebersihan Kuku | PKK | 7 |
| 4. | Pemeriksaan Kebersihan Rambut | PKR | 8 |
| 5. | Demonstrasi Mencuci Tangan | DMT | 9 |
| 6. | Demonstrasi Memberus Gigi | DMG | 10 |
| 7. | Perkongsian Ilmu Kesihatan | IK | 11 |
| 8. | Mengesan dan Melaporkan Kecederaan / Penyakit (seperti Luka atau Calar) | CP | 12 |
| 9. | Memusnahkan Tempat Pembiakan Nyamuk Bersama Rakan Sebaya | MN | 13 |
| 10. | Melakukan Aktiviti Fizikal | AF | 14 |
| 11. | Lain-lain | LL | 15 |

Logo dan Rasional Logo



- Simbol bulan sabit yang melindungi figura dan mata pena membawa maksud pentingnya pendedahan aspek kesihatan kepada kumpulan sasaran.
- Dua figura berwarna biru dan merah merujuk kepada kumpulan sasaran program iaitu murid sekolah yang ceria, cerdas, sihat, berketerampilan, cemerlang akademik dan berinovatif. Mereka adalah agen perubahan kearah amalan cara hidup sihat.
- Mata pena emas pula merujuk kepada pentingnya ilmu pengetahuan kepada kumpulan sasaran, setiap murid perlu berilmu untuk memastikan kejayaan dalam kehidupan dan sebagai pewaris Negara yang sihat, cemerlang, gemilang dan terbilang.

Panduan Penggunaan Untuk Doktor Muda

- Setiap Doktor Muda akan dibekalkan Buku Catatan Aktiviti Harian.
- Buku ini hendaklah dibawa bersama setiap kali Doktor Muda melakukan aktiviti.
- Doktor Muda dikehendaki mencatat aktiviti setiap kali selepas aktiviti dijalankan.
- Buku catatan ini hendaklah diserahkan kepada guru penasihat kelab setiap kali pada waktu kokurikulum untuk semakan.

Panduan Penggunaan Untuk Guru Penasihat

- Buku Catatan Harian hendaklah disemak oleh Guru Penasihat sekurang-kurangnya sebulan sekali.
- Guru Penasihat dikehendaki membuat catatan pada ruang catatan bagi setiap aktiviti yang dilaksanakan oleh Doktor Muda dan ditandatangani pada setiap hujung bulan.
- Kegagalan Guru Penasihat Melengkapkan semakan pada Buku Catatan Aktiviti Harian boleh memberi kesan kepada kelancaran pelaksanaan aktiviti ini.

Merekod Aktiviti

Tajuk Aktiviti : Pengukuran BMI

Merekodkan aktiviti dalam Buku Catatan Aktiviti Harian.

| Tarikh | Tempat | Bil. Rakan Sebaya | Pengesahan Guru |
|--------|--------|-------------------|-----------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
|--|--|--|--|

Tajuk Aktiviti : Pemeriksaan Penglihatan

Merekodkan aktiviti dalam Buku Catatan Aktiviti Harian.

| Tarikh | Tempat | Bil. Rakan Sebaya | Pengesahan Guru |
|---------------|---------------|--------------------------|------------------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
| | | | |

Tajuk Aktiviti : Pemeriksaan Kebersihan Kuku

Merekodkan aktiviti dalam Buku Catatan Aktiviti Harian.

| Tarikh | Tempat | Bil. Rakan Sebaya | Pengesahan Guru |
|--------|--------|-------------------|-----------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Tajuk Aktiviti : Pemeriksaan Kebersihan Rambut

Merekodkan aktiviti dalam Buku Catatan Aktiviti Harian.

| Tarikh | Tempat | Bil. Rakan Sebaya | Pengesahan Guru |
|---------------|---------------|--------------------------|------------------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Tajuk Aktiviti : Demonstrasi Mencuci Tangan

Merekodkan aktiviti dalam Buku Catatan Aktiviti Harian.

| Tarikh | Tempat | Bil. Rakan Sebaya | Pengesahan Guru |
|---------------|---------------|--------------------------|------------------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Tajuk Aktiviti : Demonstrasi Memberus Gigi

Merekodkan aktiviti dalam Buku Catatan Aktiviti Harian.

| Tarikh | Tempat | Bil. Rakan Sebaya | Pengesahan Guru |
|---------------|---------------|--------------------------|------------------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Tajuk Aktiviti : Perkongsian Ilmu

Merekodkan aktiviti dalam Buku Catatan Aktiviti Harian.

| Tarikh | Tempat | Bil. Rakan Sebaya | Pengesahan Guru |
|---------------|---------------|--------------------------|------------------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Tajuk Aktiviti : Mengesan dan Melaporkan Kecederaan / Penyakit (seperti Luka atau Calar)

Merekodkan aktiviti dalam Buku Catatan Aktiviti Harian.

| Tarikh | Tempat | Bil. Rakan Sebaya | Pengesahan Guru |
|---------------|---------------|--------------------------|------------------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Tajuk Aktiviti : Memusnahkan Tempat Pembiakan Nyamuk Bersama Rakan Sebaya

Merekodkan aktiviti dalam Buku Catatan Aktiviti Harian.

| Tarikh | Tempat | Bil. Rakan Sebaya | Pengesahan Guru |
|---------------|---------------|--------------------------|------------------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Tajuk Aktiviti : Melakukan Aktiviti Fizikal

Merekodkan aktiviti dalam Buku Catatan Aktiviti Harian.

| Tarikh | Tempat | Bil. Rakan Sebaya | Pengesahan Guru |
|---------------|---------------|--------------------------|------------------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Tajuk Aktiviti : Lain - lain

Merekodkan aktiviti dalam Buku Catatan Aktiviti Harian.

| Tarikh | Tempat | Bil. Rakan Sebaya | Pengesahan Guru |
|---------------|---------------|--------------------------|------------------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |