



KEMENTERIAN KESIHATAN  
MALAYSIA



# Jadikan bulan Ramadan ini satu permulaan untuk anda berhenti merokok

Mulakan nafas baru  
dengan penuh erti

**BERHENTI SEKARANG!  
MEROKOK MERUGIKAN**

INFOLINE BERHENTI MEROKOK  
**03 - 8883 4400**

[www.infosihat.gov.my](http://www.infosihat.gov.my)  
[www.myhealth.gov.my](http://www.myhealth.gov.my)



**Tak nak!**  
Merokok