

Nafas Baru Bermula Ramadhan

“Dan berbelanjalah pada jalan Allah dan janganlah kamu mencampakkan diri kamu ke dalam kebinasaan”

“Surah Al-Baqarah : Ayat 195

Kajian saintifik membuktikan merokok menyebabkan sekurang-kurangnya 25 jenis penyakit yang teruk dan boleh membawa maut. Asap rokok juga mendatangkan kesan buruk kepada ahli keluarga perokok, terutamanya kanak-kanak.

Ramadhan titik permulaan untuk berhenti merokok

**INFOLINE BERHENTI MEROKOK
03-8883 4400**



Kementerian Kesihatan Malaysia



Diterbitkan oleh Bahagian Pendidikan Kesihatan, Kementerian Kesihatan Malaysia • www.myhealth.gov.my • www.infosihat.gov.my
BUT.12.KKM(Cetak/PTB)238/2008, BM 50,000

Tak nak!
Merokok