

HENTIKAN PENULARAN COVID-19 DI TEMPAT KERJA



Kementerian Kesihatan Malaysia



Bersama
Hentikan
Wabak
COVID-19

Amalkan kebersihan & patuh SOP yang ditetapkan



Imbas aplikasi **MySejahtera** sebelum memasuki premis



Lakukan **saringan suhu badan** di pintu masuk premis (suhu melebihi 37.5°C tidak dibenarkan masuk)



Sentiasa memakai **pelitup muka** semasa di tempat kerja



Elakkan berjabat tangan dan gunakan kaedah **memberi salam tanpa sentuhan**



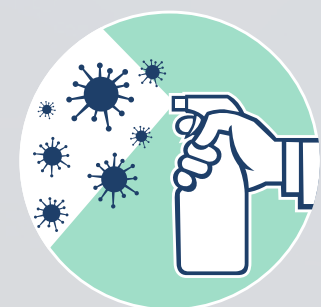
Kerap **mencuci tangan** menggunakan air dan sabun atau *hand sanitizer*



Amalkan **etika batuk dan bersin** yang baik



Amalkan **penjarakan fizikal** dan elakkan kesesakan di lif, pantri, surau dan tempat rehat



Disinfeksi permukaan seperti tombol pintu, meja dan lain-lain dengan kerap

SOP: Standard Operating Procedure

Hadkan perjumpaan fizikal

Gunakan **persidangan video** dan bukannya perjumpaan bersemuka



Laksanakan **bekerja dari rumah** seperti ditetapkan jabatan

Tangguhkan semua lawatan kerja yang kurang penting



Amalkan **waktu rehat secara bergilir** di tempat kerja

Pengudaraan yang baik



- Buka tingkap untuk pengudaraan semula jadi (jika sesuai)
- Rujuk Garis Panduan* bagi penggunaan pengudaraan mekanikal

*Annex 52 Guidelines on Ventilation in Healthcare Setting To Reduce The Transmission of Respiratory Pathogens

*Guidance Note on Ventilation and Indoor Air Quality (IAQ) for Non-Residential Setting during COVID-19 Pandemic

Jangan ke tempat kerja jika...

- Anda mengalami gejala COVID-19
- Ahli keluarga anda disyaki COVID-19 dan menunggu keputusan ujian

