

ஏழஸ் கொசுக்கள் முட்டையிலிருந்து

வளர்ந்த கொசுவாக மாற

ஏழு நாட்களே ஆகும்

என்பதன் காலச் சக்கரம்

பெண் கொசு

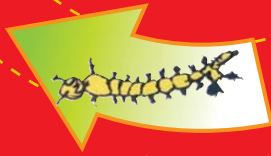


முட்டைகள்

7 நாள்  
சுழற்சி



வளர்ச்சியடைந்த  
புழு



முட்டைபுழுக்கள்

ஏழஸ் கொசுக்களின் வாழ்க்கை சக்கரத்தை ஒழிக்க  
தாங்கள் வீட்டிலும் வெளியிலும் வாரம் ஒரு முறை  
புழுக்கள் விருத்தி செய்யும் இடங்களை  
சுத்தப்படுத்துவது மிக மிக அவசியமாகும்



Laman Web : <http://www.myhealth.gov.my> • <http://www.infosihat.gov.my>  
BUT.1, KKM(CETAK/PB)236/2008, BT20,000

Diterbitkan oleh :  
Bahagian Pendidikan Kesihatan  
dengan kerjasama Bahagian Kawalan Penyakit  
Kementerian Kesihatan Malaysia



சென்னை

நிமிடங்கள்  
10 மட்டுமே !!!



வாரம் ஒருமுறை நமது  
வீடுகளை நன்கு சோதனையிட்டு  
ஏழஸ் கொசுக்களின் புழுக்களை  
ஒழித்து விட வேண்டும்.

**ஏழஸ் கொசுக்கள்**  
**வளரும் இடங்களும்**  
**கண்டறியும் முறைகளும்**



இடங்கள்	ஆம்	இல்லை	நடவடிக்கை	✓
<b>வீட்டின் உள்</b>				
குளிர்சாதனப் பெட்டி			குளிர்சாதன பெட்டியின் பின் பகுதியில் தேங்கும் நீரை ஒவ்வொரு வாரமும் தேய்த்து கழுவவேண்டும்.	
தட்டுகள் வைக்குமிடம்			நீர் தேங்காமல் பார்த்துக் கொள்ளவும். உபயோகிக்காமல் இருப்பது நல்லது.	
எறும்பு பொறி			ஒவ்வொரு வாரமும் தேய்த்து கழுவவேண்டும். பூச்சுக் கொல்லியை உபயோகிக்கவும்.	
தண்ணீர் தொட்டி			ஒவ்வொரு வாரமும் தேய்த்து கழுவவேண்டும். பூச்சுக் கொல்லியை உபயோகிக்கவும்.	
கழிவறைப் ப்ளாஸ்டிக் டேங்க்			ஒவ்வொரு வாரமும் சுத்தம் செய்து நீரை மாற்றவும் இறுக்கமாக மூடி வைக்கவும் பூச்சுக் கொல்லியை உபயோகிக்கவும்.	
கழிவறை கிணைம்			பழுதடைந்தால் விரைவில் சரி செய்தல், மூடி வைக்கவும், பூச்சுக் கொல்லியை உபயோகித்தல்	
வாளி			ஒவ்வொரு வாரமும் சுத்தம் செய்து நீரை மாற்றவும் மூடி வைக்கவும், சாய்த்து கவிழ்த்து வைக்கவும்	
பூ ஜாடி			சுத்தம் செய்தல், பூச்சுக் கொல்லியை உபயோகித்தல் காம்புகளைச் சுற்றி பஞ்சு, ஈரத்துணி சுற்றி வைத்தல்	
<b>வீட்டிற்கு வெளியே</b>				
டிபா			ஒவ்வொரு வாரமும் சுத்தம் செய்து நீரை மாற்றவும் மூடி வைக்கவும் சாய்த்து கவிழ்த்து வைக்கவும்	
பெரிய ஜாடி			ஒவ்வொரு வாரமும் சுத்தம் செய்து நீரை மாற்றவும் மூடி வைக்கவும், சாய்த்து கவிழ்த்து வைக்கவும்	

இடங்கள்	ஆம்	இல்லை	நடவடிக்கை	✓
பூத்தொட்டி			பூத்தொட்டியில் நீர் தேங்காமல் இருப்பதை உறுதி செய்யவும்	
பூத்தொட்டி தட்டு			ஒவ்வொரு வாரமும் தேய்த்து சுத்தம் படுத்துதல் தட்டை பயன்படுத்தாமல் இருத்தல் நலம்	
பல்வேறு டின்கள்			சேகரித்து முழுமையாக அழித்து விடுதல் மழைநீர் படாத இடத்தில் வைத்தல்	
டயர்			மழைநீர் படாத இடத்தில் வைத்தல் கிருமிக் கொல்லி மருந்து தெளித்தல் அடுக்கி வைத்து, மேற்புறத்தை இறுக்கமாக மூடுதல்	
நீர்பயிர் கொடி			பூச்சி மருந்து தெளித்தல்	
பிளாஸ்டிக் படுதா			தேங்கியுள்ள நீரை அகற்றுதல் மழைநீர் படாத இடத்தில் மூடி வைத்தல்	
வளர்ப்புப் பிராணிகளின் உணவுத் தட்டுகள்			வாரம் ஒருமுறை நன்றாக சுத்தப்படுத்தவும்	
பிளாஸ்டிக் பொருட்கள்			சேகரித்து பின்னர் வீசிவிடவும்	
வடிகால்			ஒவ்வொரு வாரமும் தேய்த்துக் கழுவதல் தங்குதடையின்றி நீரோட்டம் இருத்தல் அவசியம்	
<b>பெரியவர்கள் கவனிக்க வேண்டியது</b>				
கூறையில் தண்ணீர் வடிகால்			அடைத்துக் கொள்ளாமல் கவனிக்க வேண்டும் பழுதடைந்தால் மாற்றவும் உடனே சரிசெய்ய வேண்டும்	