

Bagaimana untuk mengurangkan risiko anak anda mendapat jangkitan saluran pernafasan?

- Berikan imunisasi pada anak anda
- Amalkan pemakanan yang baik

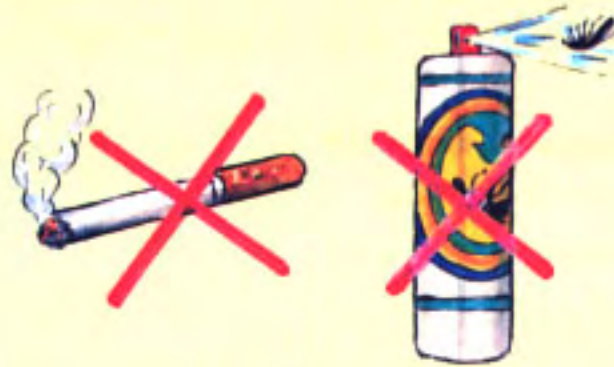


- Peredaran udara yang baik di sekitar rumah

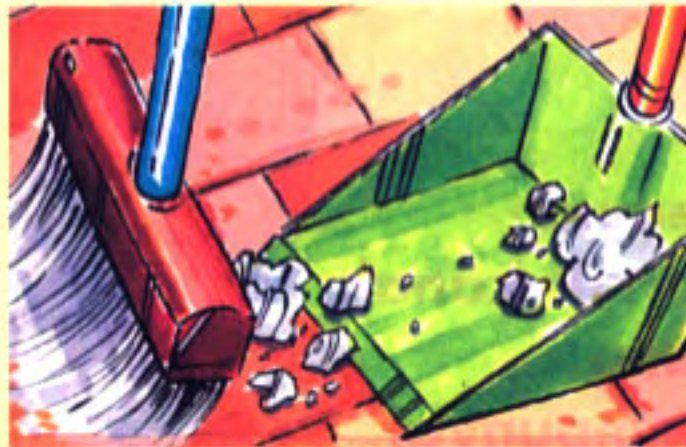


- Jauhkan anak anda daripada tempat awam yang sesak

- Elakkan suasana yang sesak di dalam rumah
- Elakkan pencemaran di dalam rumah contohnya merokok, ubat nyamuk dan membakar arang



- Jaga kebersihan

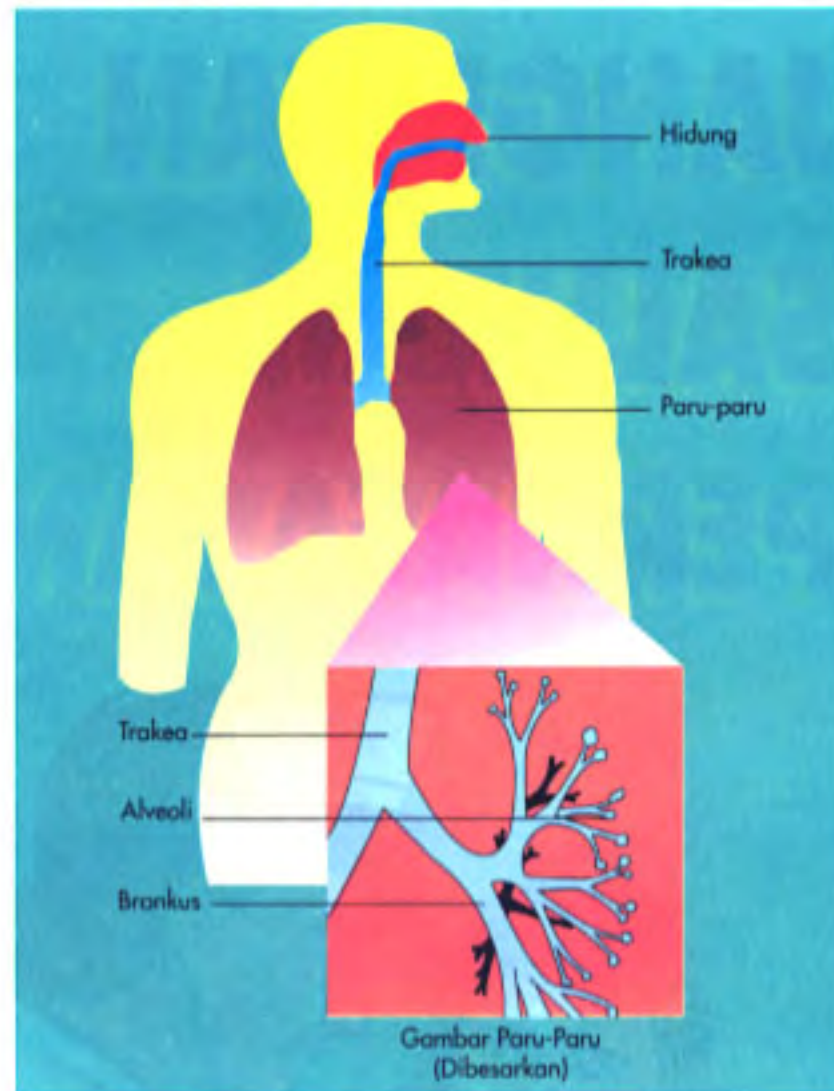


DITERBITKAN OLEH:
BAHAGIAN PENDIDIKAN KESIHATAN,
KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA

JANGKITAN SALURAN PERNAFASAN



Saluran Pernafasaan



Jangkitan saluran pernafasan pada kanak-kanak

Apakah yang dimaksudkan dengan saluran pernafasan?

Saluran pernafasan terbahagi kepada 2 bahagian. Bahagian atas meliputi hidung, telinga dan kerongkong. Bahagian bawah pula melibatkan trakea, bronkus, alveoli dan paru-paru.

Apakah jenis-jenis jangkitan biasa saluran pernafasan?

Bahagian atas

- Selsema
- Sakit kerongkong
- Jangkitan bahagian tengah telinga

Bahagian bawah

- Jangkitan trakea
- Radang paru-paru

Semua kanak-kanak yang mempunyai jangkitan saluran pernafasan mungkin menunjukkan tanda-tanda berikut:

- Demam
- Hidung berair
- Batuk
- Sakit kerongkong
- Sakit telinga/keluar cecair

Bagaimana untuk mengetahui tahap jangkitan yang bahaya?

Jika keadaan teruk, tanda-tanda berikut akan ketara:

- Pernafasan cepat (lebih daripada 50 kali seminit)
- Rusuk dada tenggelam
- Pernafasan berbunyi nyaring atau berdehit
- Sesak nafas

Jika anak anda mengalami mana-mana tanda di atas, sila bawalah ke klinik terdekat.



Bagaimana jangkitan saluran pernafasan merebak kepada kanak-kanak lain?

- Sentuhan
- Batuk
- Bersin