



OBESITI

“ADALAH TIDAK OK!”

Lakukan aktiviti fizikal



30 minit sehari
5 kali seminggu



Pesanan daripada:

Kementerian Kesihatan Malaysia | www.myhealth.gov.my | www.infosihat.gov.my |   1naksihat



41ft(w) x 11ft(h)

Ratio 1:10