

SIAPA BERISIKO TINGGI MENDAPAT KOMPLIKASI AKIBAT JANGKITAN **VIRUS INFLUENZA**

GOLONGAN BERISIKO

- ✓ Kanak-kanak berumur bawah 5 tahun
- ✓ Wanita hamil
- ✓ Warga tua 65 tahun ke atas
- ✓ Pesakit kronik (Contoh: kencing manis, darah tinggi, lelah & lain-lain)
- ✓ Individu yang mempunyai daya ketahanan badan yang rendah samada akibat penyakit kronik yang dihidapi (seperti pesakit kanser, HIV dan lain-lain) atau akibat ubatan yang diambil (seperti kemoterapi, steroid dan lain-lain)
- ✓ Individu obes



LANGKAH PENCEGAHAN



Dapatkan vaksin influenza yang ditawarkan oleh kebanyakan fasiliti kesihatan swasta



Tutup mulut dengan tisu/ sapu tangan apabila batuk atau bersin



Guna penutup mulut dan hidung



Kerap cuci tangan

SEGERA DAPATKAN RAWATAN JIKA GEJALA JANGKITAN MENJADI BERTAMBAH TERUK



KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA



myhealthkkm



www.myhealth.gov.my