

預防手足口症



愛護您的孩子 • 預防手足口症



Published by:
Health Education Division, Ministry of Health Malaysia
Website: www.myhealth.gov.my • www.infosihat.gov.my
BUT. 3, KKM (CETAK/PB) 236/2008, BC 10,000

父母及監護人指南



- 手足口症是由病毒（腸道病毒）所造成，被感染者通常是 **5歲** 以下的兒童。
- 這種疾病的發生是因為患者沒有良好的個人衛生習慣，或在擁擠的地方受到感染。
- 這種疾病通過和患者直接的接觸或患者的糞便、唾液、鼻涕而傳染。
- 大部份的患者病例並不嚴重，不過也有些影響到神經和心臟的嚴重病例。
- 為了預防疾病的傳染，全家人應該保持個人的衛生。



疾病的跡象和徵兆

- 手足及包尿片部份出現紅疹及水泡
- 喉嚨及口腔出現潰爛 • 發高燒 • 頭痛
- 食慾不振

預防措施

- 如廁後和準備食物前用肥皂和清潔的水洗手。
- 打噴嚏或咳嗽時用紙巾掩住口鼻。
- 別和他人共用個人物件如牙刷、手帕、浴巾、茶杯、床單、湯匙及叉。



- 下班後逗弄嬰孩或幼兒前，先洗澡及更衣。
- 清洗沾有幼兒唾液的玩具、桌椅表面及地面。
- 避免帶幼童到擁擠的公共場所如購物中心、電影院、泳池、菜市場及巴士車站等。



如您的孩子出現手足口症的徵兆

- 請即刻把他送到附近的醫院或診所。
- 別送孩子到幼兒園、托兒所或學校。
- 用紙巾抹淨口鼻的唾液。