

## 愛護您的孩子 • 預防手足口症



Be Healthy For Life

Published by:
Health Education Division, Ministry of Health Malaysia
Website: www.myhealth.gov.my • www.infosihat.gov.my
BUT. 3, KKM (CETAK/PB) 236/2008, BC 10,000

## 預防手足口症





- 這種疾病的發生是因爲患者沒有良好的 個人衛生習慣,或在擁擠的地方受到感染。
- 這種疾病通過和患者直接的接觸或 患者的糞便、唾液、鼻涕而傳染。
- 大部份的患者病例並不嚴重,不過也有 些影響到神經和心臟的嚴重病例。
- 爲了預防疾病的傳染,全家人應 該 保 持個人的衛生。



- 手足及包尿片部份出現紅疹及水泡
- 喉嚨及口腔出現潰爛 發高燒 頭痛
- 食慾不振

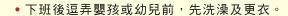
## 預防措施

- 如 廁 後 和 準 備 食 物 前 用 肥 皂 和 清潔的水洗手。
- 打噴嚏或咳嗽時用紙巾掩住口鼻。
- 別和他人共用個人物件如牙刷、手帕、 浴巾、茶杯、床單、湯匙及叉。









- 清洗沾有幼兒唾液的玩具、桌椅表面及地面。
- 避免帶幼童到擁擠的公共場所如購物中心、 電影院、泳池、菜市場及巴士車站等。





## 如您的孩子出現手足口症的徵兆

- 請即刻把他送到附近的醫院或診所。
- 別送孩子到幼兒園、托兒所或學校。
- 用紙巾抹淨口鼻的唾液。







