



# LINDUNGI DIRI ANDA DARIPADA GIGITAN NYAMUK AEDES

1



**"Pakai seluar panjang dan baju lengan panjang"**

2



**"Elakkan berada di luar rumah pada awal pagi (6-8 pagi) atau senja (6-8 malam). Waktu ini adalah waktu puncak nyamuk Aedes menggigit"**

3



**"Tidur dalam kelambu"**

4



**"Gunakan jaring penghalang nyamuk"**

5



**"Gunakan semburan aerosol racun serangga"**

6



**"Gunakan penghalau nyamuk"**