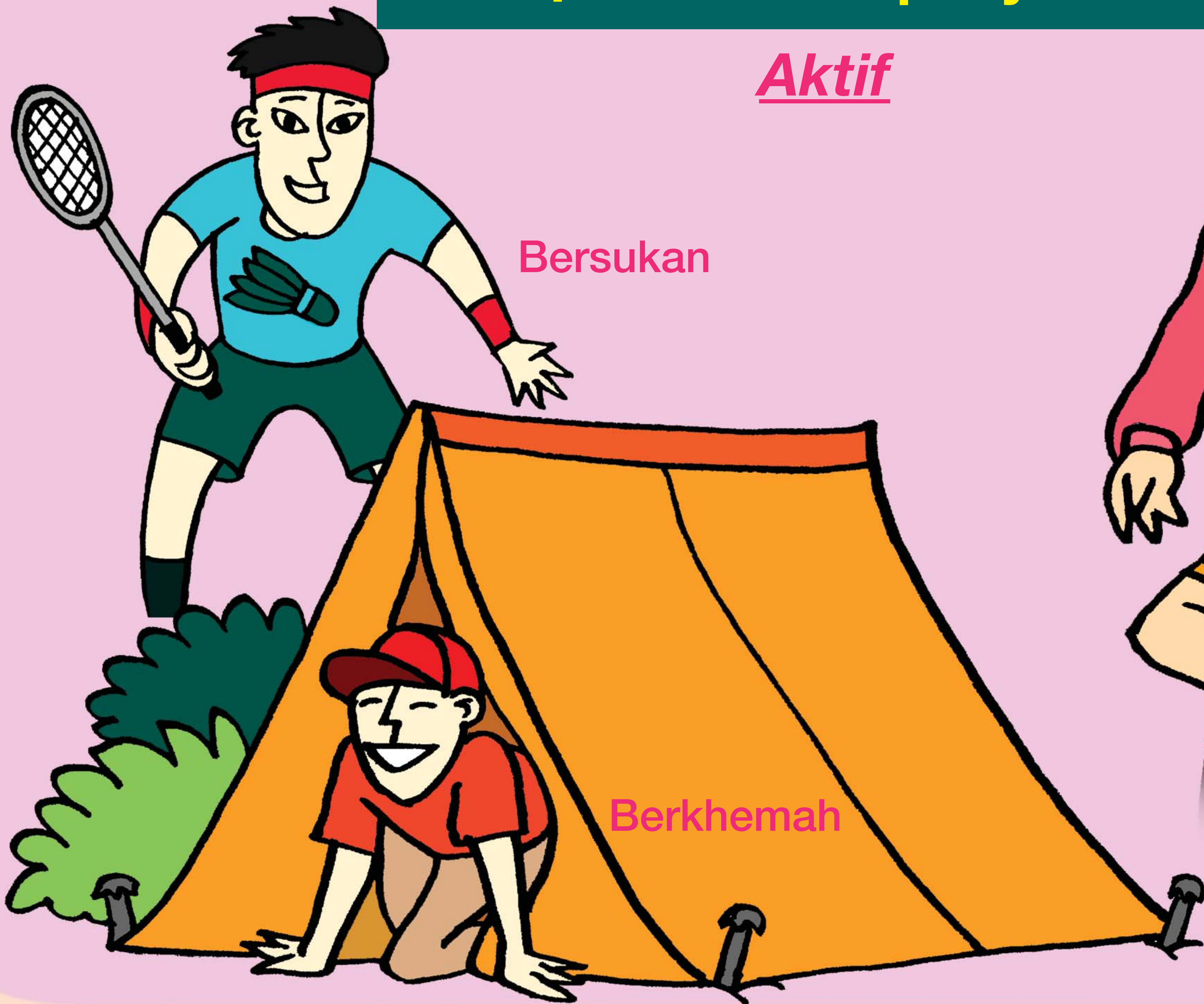


Hidup Cergas dan Aktif

Hidup cergas & aktif dapat elakkan penyakit

Aktif



Tidak Aktif

Bermain permainan video terlalu lama



Menonton TV sambil makan makanan ringan



“pelajar perlu hidup cergas dan aktif untuk sihat”



Kementerian Kesihatan Malaysia