












RUMAH TIDAK SEMESTINYA SELAMAT



TAHUKAH ANDA...

- 1 2.5% daripada semua kemalangan berlaku di rumah
- 2 3 dalam setiap 1000 kemalangan di rumah mengakibatkan maut

- 3 Anak lelaki kerap terlibat dalam kecederaan (2 kali ganda)
- 4 Kecederaan di rumah lebih melibatkan anak kecil berumur kurang dari 9 tahun

TEMPAT	JENIS KECEDEeraan	PUNCA	PENCEGAHAN: TANDAKAN (✓) DALAM PETAK ■ SEKIRANYA LANGKAH BERIKUT TELAH DIAMALKAN
Dapur	1. Jatuh dan luka 2. Keracunan 3. Kebakaran dan kelecuman	<ul style="list-style-type: none"> - Pisau - Garpu - Peralatan tajam - Minyak tanah - Ubat-ubatan - Bahan pencuci - Air panas - Minyak panas - Bahan makanan 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Pasang penghadang keselamatan pada pintu dapur <input type="checkbox"/> Halakan pemegang periuk dan senduk ke arah dinding ketika memasak <input type="checkbox"/> Lap semua tumpahan cecair dan kesan-kesan minyak <input type="checkbox"/> Simpan ubat-ubatan dalam bekas dan tempat khas serta asingkan dari bahan makanan <input type="checkbox"/> Minyak tanah dan bahan pencuci disimpan di tempat yang tidak boleh dicapai oleh anak (Ketinggian yang tidak boleh dicapai anak ialah melebihi 1.75 meter di atas paras lantai) <input type="checkbox"/> Pastikan wayar elektrik dan perkakas elektrik tidak boleh dicapai oleh anak-anak <input type="checkbox"/> Simpan mancis dan pemetik api ditempat yang selamat <input type="checkbox"/> Jangan memegang anak semasa mengendalikan makanan dan minuman panas
Bilik air	1. Jatuh 2. Lemas 3. Kelecuman	<ul style="list-style-type: none"> - Lantai licin - Air takungan dalam baldi, besen, kolah dan perigi - Alat pemanas air 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Awasi anak ketika mereka di bilik air <input type="checkbox"/> Pastikan lantai bilik air tidak licin <input type="checkbox"/> Kerap mencuci bilik air supaya tidak berlumut <input type="checkbox"/> Tutup bekas takungan air dan perigi <input type="checkbox"/> Pilih alat pemanas air yang boleh dikawal suhunya 
Ruang Tamu	1. Jatuh dan luka 2. Tercekik 3. Kejutan elektrik	<ul style="list-style-type: none"> - Perabut - Wayar elektrik - Plug dan soket - Alat tatih - Buaian 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Pilih perabut yang selamat - bucu tidak tajam, stabil dan tidak berkaca <input type="checkbox"/> Susun perabut jauh dari tingkap <input type="checkbox"/> Penggunaan alat tatih tidak digalakkan <input type="checkbox"/> Buaian hanya sesuai untuk anak berumur di bawah 6 bulan 
Tangga	1. Jatuh dan luka	<ul style="list-style-type: none"> - Tangga licin - Tangga curam - Anak tangga kecil - Kurang pencahayaan 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Soket perlu mempunyai penutup atau alat penebat <input type="checkbox"/> Pasang penghadang di atas dan bawah tangga <input type="checkbox"/> Bersih dan kemaskan anak tangga <input type="checkbox"/> Pastikan ruang tangga mempunyai pencahayaan yang mencukupi <input type="checkbox"/> Pasang pemegang tangga 
Anjung dan Tingkap	1. Jatuh dan luka	<ul style="list-style-type: none"> - Jeriji/railing yang jarang - Cermin tingkap 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Pasang jeriji di anjung dan tingkap rumah <input type="checkbox"/> Jarak setiap bilah jeriji atau pagar anjung tidak melebihi 6 sm <input type="checkbox"/> Jangan letak perabut dianjung rumah <input type="checkbox"/> Pasang jeriji yang boleh dibuka semasa kecemasan 
Halaman rumah	1. Jatuh dan luka 2. Keracunan 3. Lemas	<ul style="list-style-type: none"> - Lubang dan longkang tidak bertutup - Pokok yang beracun - Perigi dan takungan air - Alat berkebun - Racun serangga dan rumpai 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Tutup semua longkang dan timbus semua lubang <input type="checkbox"/> Elakkan dari menanam pokok beracun dan berduri <input type="checkbox"/> Pagar dan tutup perigi, takungan air dan kolah <input type="checkbox"/> Simpan alat berkebun dan racun di dalam setor khas yang berkunci <input type="checkbox"/> Pastikan anak berada di dalam kereta atau di dalam rumah semasa mengundurkan kereta 

PERATURAN DI RUMAH DEMI KESELAMATAN ANAK-ANAK

- Permainan yang tidak digunakan perlu dikemas dan disimpan
- Mancis dan api bukanlah permainan untuk kanak-kanak
- Penggunaan peralatan elektrik hanya dibenarkan dengan pengawasan ibu-bapa
- Kanak-kanak tidak dibenarkan menghampiri atau bermain dengan wayar elektrik dan soket
- Kanak-kanak perlu diajar untuk membersihkan dan mengelap semua tumpahan cecair dengan segera

KETAHUILAH CIRI-CIRI PERMAINAN YANG SELAMAT UNTUK KANAK-KANAK



- Tidak mudah pecah
- Tiada bucu yang tajam
- Tiada klip/pin/jarum
- Tiada bahagian permainan yang berukuran kurang dari 3 sm
- Tidak mengandungi bahan toksik
- Permainan bertali tidak mempunyai tali melebihi 20 sm
- Beg plastik bukan mainan anak

KEMPEN PROMOSI KESELAMATAN DAN PENCEGAHAN KECEDEeraan

Diterbitkan oleh Bahagian Pendidikan Kesihatan, Kementerian Kesihatan Malaysia.
T/P&P: 75/98 (BU.T.6), 200,000-BM