

PILIH LAH MAKANAN YANG BERSIH DAN SELAMAT

Makanan bersih, Keluarga sihat



Warnakan Keluarga Pak Saji

Warna dan padankan perbuatan yang betul



Basuh tangan dengan sabun sebelum makan.



Kuku mestilah pendek dan bersih.



Sentiasa tutup makanan



Lap tangan dengan tuala yang bersih.



Ambil makanan dengan penyepit.





Nak makan, sabunlah tangan,
Pilih gerai yang bersih,
Hapuskan lalat.....kuman,
Penyakit dapat di sisih.
Jadikan ini amalan,
Hidup sentiasa aman,
Badan sihat, otak cergas,
Buat apa pun pantas.



Diterbitkan oleh Bahagian Kawalan Mutu Makanan,
K.K.M. dengan kerjasama JICA

