

BASUHLAH TANGAN DENGAN SABUN

Sebelum menyediakan makanan, sebelum makan dan selepas ke tandas.

7 LANGKAH MEMBASUH TANGAN YANG BETUL



Diberikan oleh Bahagian Pendidikan Kesihatan,
Kementerian Kesihatan Malaysia.



1 Basuh tangan dengan sabun secukupnya.



2 Gosok tapak tangan.



3 Gosok setiap jari dan celah jari.



4 Gosok kuku di tapak tangan.



5 Gosok belakang tangan.



6 Basuh dengan air bersih secukupnya.

BASUHLAH
TANGAN DENGAN
SABUN UNTUK
MENGELAKKAN
KERACUNAN
MAKANAN.



7 Keringkan tangan dengan kain bersih.