

KE ARAH KEHIDUPAN YANG SEJAHTERA BAGI PEMBAWA HIV



Pengisian masa lapang yang berfaedah



Ketahui Penyakit Anda



Hindari dari dadah, rokok dan arak



Seharian untuk kecergasan



Hargai perasaan anda / tangani tekanan dengan berkesan



Tingkatkan spiritual / kerohanian



Sertai aktiviti masyarakat setempat



Pemakanan yang sihat



<http://dph.gov.my/aids>

KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA

30,888/025/09

NOI/04.02/00001 KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA

