



問答

〈馬來西亞衛生部〉

前言

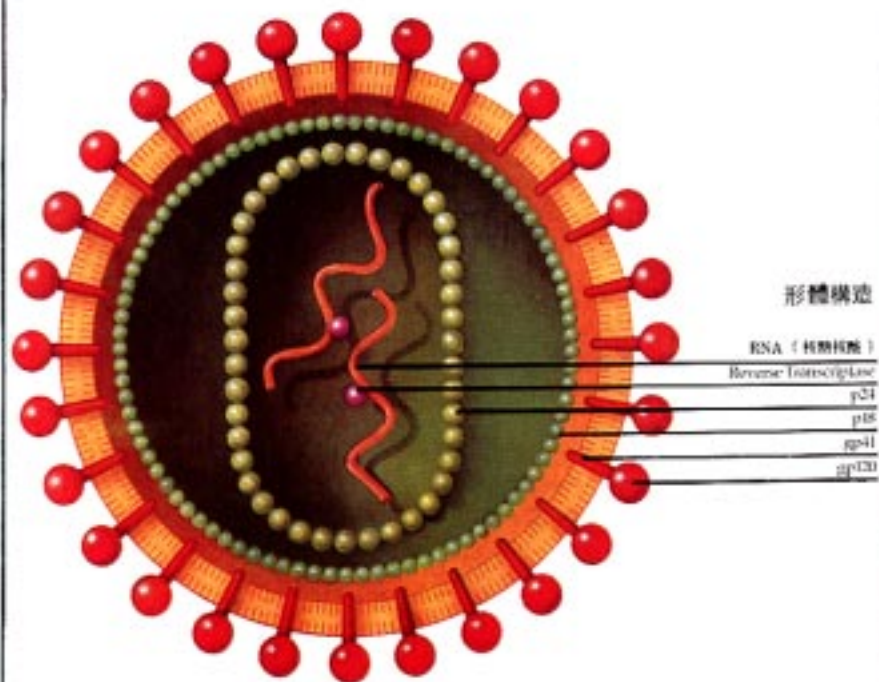
自1981年接到第一宗愛滋病的報告後，就引起了全世界，尤其是西方國家和非洲國家的憂慮。原因是，愛滋病蔓延得即快又廣，而且目前還沒有特別有效的治療法。大多數患者最終都不治而死亡。

遺憾的是，由于社會人士對愛滋病的誤解，使患者除了得面對因感染愛滋病病毒所帶來的後果之外，還得承受社會的巨大壓力和歧視。

這本手冊的用意，是要讓社會人士對這種疾病有所認識，並消除人們對愛滋病的恐懼感，從而改變人們對愛滋病患者的看法，同時也借此指導那些患愛滋病危險性極高的人，以及公衆人士如何對愛滋病進行防範和控制。

了解實況，抗拒愛滋病

人體免疫匱乏濾過性病毒 (HIV)

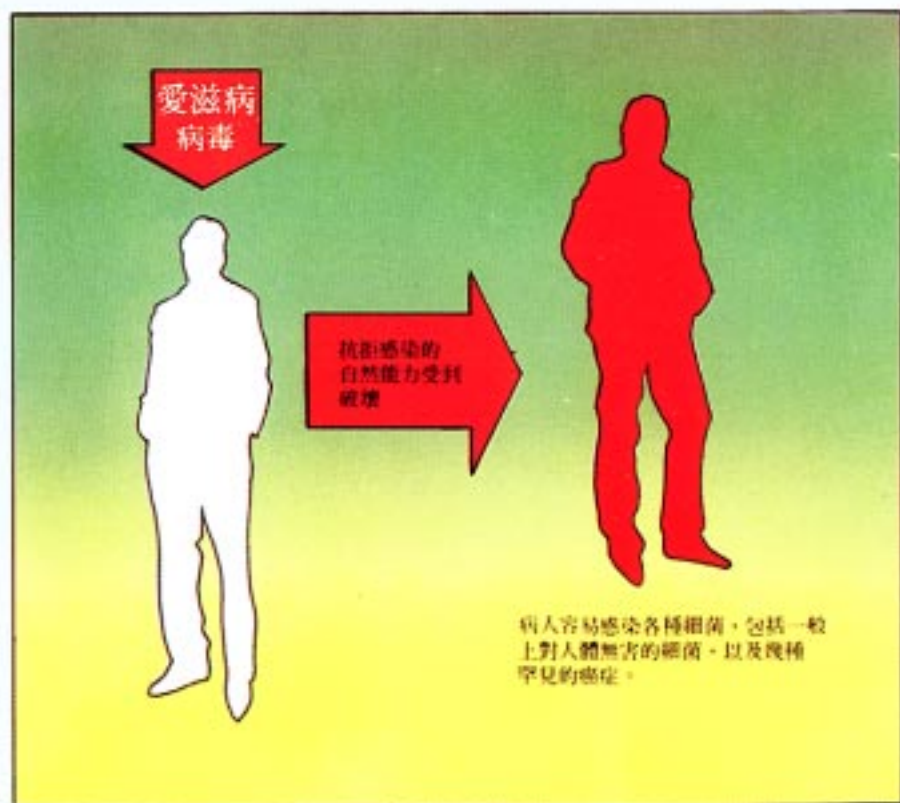


1. 什麼是愛滋病？

愛滋病或“后天免疫匱乏綜合症”是由稱為“人體免疫匱乏濾過性病毒”或**愛滋病**病毒引起的一種疾病。多種病毒會破壞人體的免疫系統，或天然的抵抗力。

人體的免疫系統遭破壞之后，**愛滋病**患者就很容易染上：—

- 各種細菌，包括一般上不會使人患病的細菌。
- 好幾種罕見的癌症。



2. 愛滋病如何傳染？

愛滋病主要是通過感染了愛滋病病毒者的血液、精液和陰道分泌物而傳染的。患上愛滋病的母親，也會把愛滋病病毒傳給她的嬰兒。

由于多種原因，以下的行徑會使你感染到愛滋病

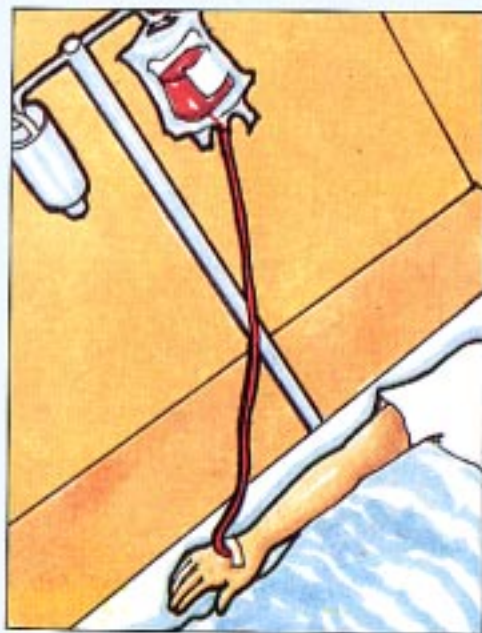


3. 你會因捐血而染上愛滋病嗎？

不會，這是不可能的，因為收集血液的器具都已經消毒，而且也只使用一次。其實，當局只鼓勵不患病者捐血。



4. 你會因輸血而染上愛滋病嗎？



這種事目前**不可能**發生，因為在我國，人們所捐出的血液，全都經過了檢驗以診查是否含有**愛滋病**抗體。**愛滋病**抗體是受感染者體內對**愛滋病**病毒作出反應，而產生的物質。

5. 光憑同愛滋病患者接觸就會染上愛滋病嗎？

不，愛滋病不會通過觸摸或其他無意間的接觸而傳染給別人的。例如：



▲ 手挽着手



▲ 在擁擠的公共場所的身體接觸



▲ 握手



▲ 一起工作



▲ 一同遊戲



▲ 輕吻

6. 愛滋病會通過患者用過的碗碟、羹匙和玻璃杯而傳染給別人嗎？



不會，因為愛滋病病毒不能在人體外長期生存。通常碗碟、羹匙和玻璃杯經過洗滌之後，愛滋病病毒會死亡。

7. 你會因吃了愛滋病患者準備的食物而染上愛滋病嗎？

不會，因為愛滋病不會通過食物傳染給別人。



8. 愛滋病會通過公共廁所、電話和公共交通工具傳染給別人嗎？

我們不會因為使用公共設施而染上愛滋病，因為愛滋病病毒不會通過：—

- 水 — 空氣
- 食物 — 接觸患者個人的用品而傳染給別人。

9. 愛滋病會通過游泳池傳染給別人嗎？

不會的，因為注入池水里的氯氣會把愛滋病病毒殺死。



10. 試穿大小商店出售的衣服會染上愛滋病嗎？

不會，愛滋病是不會通過空氣，或者因為觸摸患者摸過的物件而傳染給別人的。



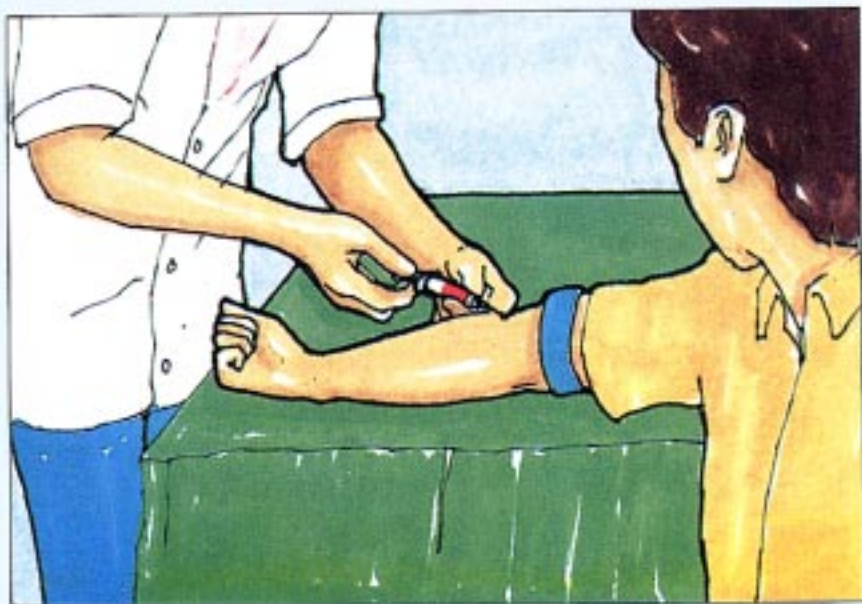
11. 蚊子會不會因為叮人而傳染愛滋病呢？

不會，沒有證據證明蚊子叮人會傳染愛滋病。



12. 如果懷疑自己感染了愛滋病病毒，該怎麼做？

你可以接受一項特別的驗血以證實自己是否感染到愛滋病病毒。大多數政府醫院都有提供這類的服務，而且，驗血結果是**保密**的。



13. 如果驗血結果是否定的，這意味着什麼？

這意味着，你的身體內沒有**愛滋病**抗體。在一般情況下，這說明，你並沒有感染到**愛滋病**病毒。不過，通常一個人在受感染的六星期至三個月后**愛滋病**的抗體才會顯示在血液里，因此，你需要在幾個月后再去驗血。

14. 如果驗血結果是確定的，這又意味了什麼？

這意味着，你的血液里已有**愛滋病**病毒。不過，你還需要接受更進一步的血液檢驗去加以証實。

15. 憑那些徵狀可以証實某人已經患上愛滋病？

一個人如果有下列徵兆，才會被証實為**愛滋病**患者。

(一) 通過驗血，証實某人體內確實有**愛滋病**抗體。

(二) 某人具有以下的征兆：

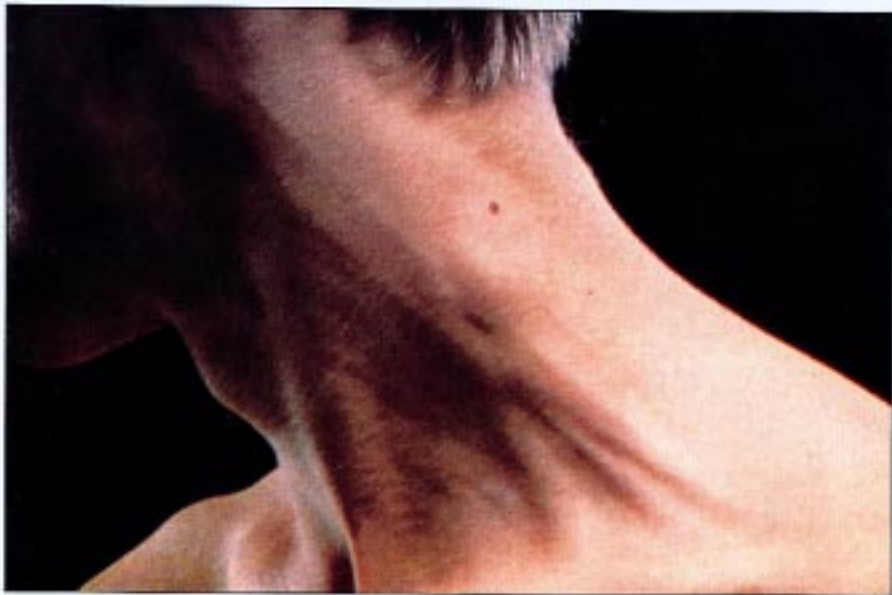
- i) 體重無端端減輕百分之十以上。
- ii) 慢性(持續不斷)腹瀉。
- iii) 長期發燒(定期或經常)。
- iv) 慢性(持續不斷)咳嗽。
- v) 頸部、腋窩或腹股溝的腺腫脹(淋巴結腫大)。
- vi) 經常感染帶狀疱疹。
帶狀疱疹是由於神經受到過濾性病毒感染的疾病，它使皮膚呈現水疱。
- vii) 咀吧和咽喉念珠菌病
念珠菌病是一種黴菌引起的疾病。
- viii) 經常感染單純疱疹
單純疱疹是皮膚受到過濾性病毒感染的疾病，它使咀吧或生殖器官周圍呈現水疱。

(三) 患上各種同人體免疫系統受破壞有關連的疾病，例如：

- i) Pneumocystis carinii肺炎(一種寄生蟲引起的肺部傳染病)。
- ii) 卡波西氏肉瘤(Kaposi Sarcoma)這是一種罕見的皮膚癌症。
- iii) 健康者通常不會患上的其他傳染病。



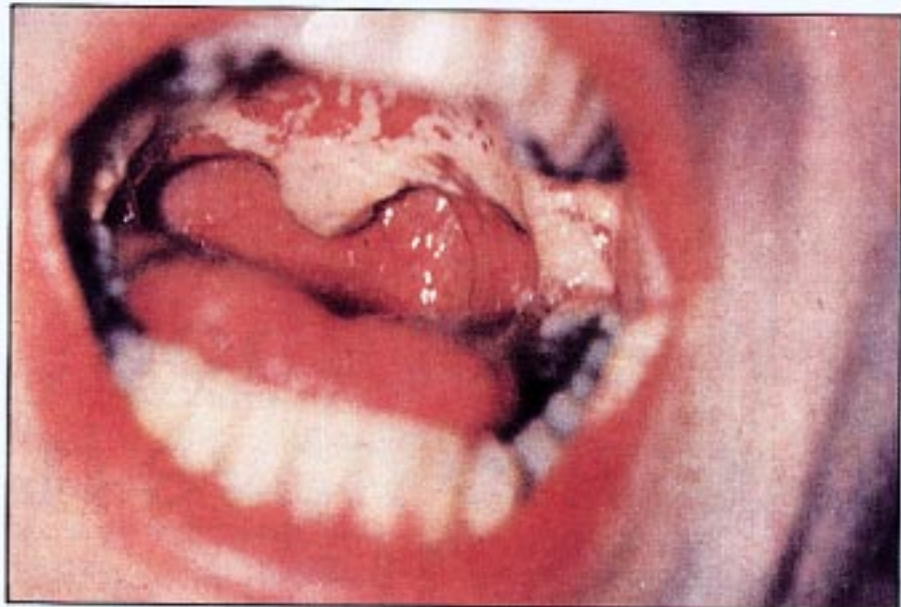
卡波西氏肉瘤



病人頸部的淋巴結腫大



腰部出現帶狀疱疹



咽吧和咽喉念珠菌病

16. 一個人在什麼情況下才會被認為是愛滋病帶病毒者呢？

一個人在驗血后確定血里有**愛滋病**抗體，但是却没有**愛滋病**的徵兆，他就是**愛滋病**帶病毒者。

17. 如果驗血結果確定你患上了愛滋病，你應該知道和應該做些什麼？

1. 你會獲得必要的治療和醫葯指導，其中包括如何照顧你的健康，以及怎樣才不會把**愛滋病**傳染給別人。
2. **你絕對不許捐血。**
3. 每當性交（插入陰道或肛門）時，必須使用避孕套，以避免你的伴侶染上**愛滋病**。
4. 如果你是嗜毒者，趕緊戒毒。不要往自己體內注射毒品，或者同其他嗜毒者共用注射器。
5. 患**愛滋病**的婦女要避免懷孕，因為 **滋病**病毒會傳給她們的嬰孩。

18. 公眾人士應該採取那些步驟來保護自己，和避免受到愛滋病的傳染？

基於目前對**愛滋病**的認識，公眾人士可採取以下的步驟：

1. 避免同你對其背景和目前的健康情況一無所知的人性交。
2. 避免同多個伴侶性交，也避免同濫交的人性交，其中包括男女娼妓。
3. 避免搞同性性關係。
4. 避免同那些被懷疑，或者已經被證實是**愛滋病**帶病毒者或患者性交。如果不能避免性交（例如，配偶是**愛滋病**帶病毒者或患者），最好使用避孕套，使用避孕套，可以減低患上**愛滋病**的危險。
5. 避免注射毒品。
不要同別人共用注射器注射毒品。
6. 不要共用個人用品，例如牙刷、剃刀或其他可以被血液污染的用品。
7. 出國旅行需要提高警惕。世界上好多國家都有**愛滋病**。別把**愛滋病**帶回來。

愛滋病

切記事項

所有確定體內有**愛滋病**抗體的人，會通過性交、輸血和共用注射器，把**愛滋病**傳染給別人。不過，他們不會通過空氣，例如咳嗽或打噴嚏、共用飲食用具、觸摸、握手或擁抱，而把病傳染給別人。

改變您的生活方式以避免染上愛滋病。

馬來西亞衛生部出版

“我們照顧您的健康”

Diterbitkan oleh Unit Pelajaran Kesihatan, Jabatan Perkhidmatan Perubatan & Kesihatan, Negeri Selangor Darul Ehsan dengan kerjasama Unit Pelajaran Kesihatan, Kementerian Kesihatan Malaysia.

Disetak oleh Husna (Zulfadli) Sdn. Bhd.