



推广健康的生活方式

目录

- 2 HIV在马来西亚
- 3 HIV和爱滋病
- 4 HIV感染初期
- 5 HIV感染后期（爱滋病）
- 6 HIV传染途径
- 7 HIV预防措施
- 8 对HIV的误解
- 9 进行HIV检验
- 10 HIV检验 -- 阳性和阴性反应
- 11 治疗方法
- 12 Address Information



HIV在马来西亚

年份	HIV和爱滋病
1995	4198
1996	4597
1997	3924
1998	4624
1999	4692
2000	5107
2001	5938

世界

世界卫生组织（WHO）预测直至2001年结束，全球感染HIV病毒的人总计有40,000,000，只是在2001年一年中，就有5,000,000人感染了HIV病毒，而其中病发死亡HIV带病毒者也有3,000,000。



本地

在马来西亚，至2001年为止，共发现了总计44,278名HIV带病毒者，在6,025个爱滋病个案中，其中的4,543名带病毒者已被记录死亡。而在2001年一年中，HIV带病毒者的数目就有5,938名，而感染爱滋病的人数也有1,302名，死亡人数为975名，其中70%至80%的HIV带病毒者是吸毒者。

HIV和爱滋病

A - Acquired 后天
I - Immune 免疫
D - Deficiency 缺乏
S - Syndrome 症候群

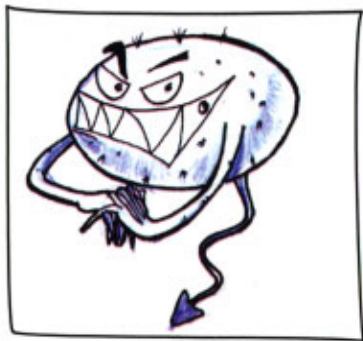
一种因被 Human Immunodeficiency Virus (HIV) 滤过性病毒破坏体内先天免疫系统而引起的病症。

HIV 感染分期阶段

窗口期
45 - 60天

HIV带病毒者
3 - 10年

AIDS 爱滋病
病人寿命期2年



HIV感染初期

窗口期

病毒感染初期的期限，是依据HIV病毒侵入人体内开始计算起，约为45天至60天。在这期间，HIV检验结果是属于阴性（抗体对HIV病毒的反应还未显现）。虽然患者看似很健康，但其血液中所含的HIV病毒数量很高，很容易传染给其他人（如通过性交和共用针筒等）。

在这阶段中，HIV检验虽已测验出抗体对HIV病毒的反应，但是HIV带病毒者在外表上看来却很健康。约有50%的患者经过10年后才会出现爱滋病症状。不过，如果患者的健康和饮食照顾得不好，可能会缩短发病时间。

感染病毒后数年，HIV带病毒者可能会面对一些健康问题如体重突然下降超过10%，不停的腹泻，长时间发烧和咳嗽，腺肿和容易疲累。



HIV感染后期（爱滋病）

在这一阶段中，病人对病菌的抵抗力完全消失，而且还会出现一定的症状。约有50%的爱滋病病人，会在少过2年的时间内病发死亡。



CANDIDIASIS 念球菌症

病菌感染。其症状包括口部长满疼痛的白点，和吞咽时喉咙会痛。病毒还会侵蚀其他器官如肠胃，肝脏，神经中枢和呼吸系统。

CARPOSI SARCOMA 卡波西氏肉瘤

卡波西氏肉瘤是一种血管瘤。一般上常会集中在脚部，但对于爱滋病病人来说，这些肉瘤会蔓延至会身，包括皮肤和其他器官如肺部等。

PCP (Pneumocystis Carini Pneumonia)

肺囊虫肺炎

原生动植物（单细胞寄生菌）感染而引起的肺病。症状包括超过五天的无痰咳嗽，越来越严重的呼吸困难，呼吸急促和面部肤色转为青黑色。

HERPES ZOSTER 单纯疱疹

病毒感染影响皮肤沿著神经源起水泡，一般上会出现在胸部和身体的两旁。皮肤起水泡的2天至3天前，通常会出现神经疼痛。

HIV 传染途径



HIV病毒可以通过下列方式传染：

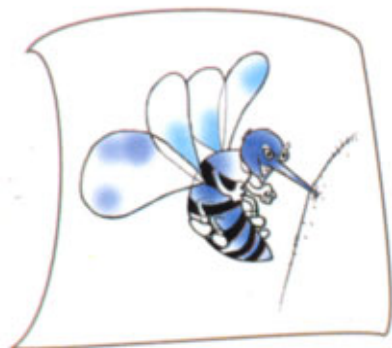
- 与感染HIV病毒者共同使用针筒。
- 与感染HIV病毒者发生性关系。
- 受HIV感染的母亲在怀孕，生产和哺乳时将病毒传染给婴儿。
- 输入或移植被HIV感染的血液或血液制品和器官。

HIV预防措施



1. 最好的方法就是停止吸毒，对自己的伴侣忠实。
2. 使用避孕袋和清洗注射工具，可以协助减低感染的机率，但是却不保证你不会感染HIV。
3. 不要与别人共用针筒和可能受血液污染的私人物品。
4. 如果你有接触风险性高的活动和感染HIV，请不要捐血。

对HIV的误解



HIV不会通过下列方式传染：

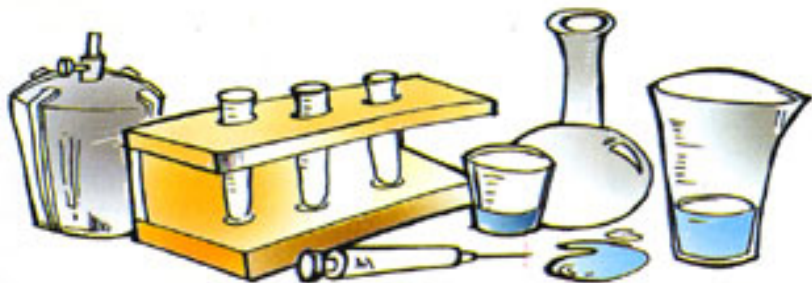
- 蚊虫叮咬
- 与爱滋病病人一起工作
- 共用公共设施
- 碰触/握手
- 拥抱
- 在泳池中游泳
- 一起居住
- 捐血
- 运动



进行HIV检验



- 进行HIV检验，保护自己，家人和其他人
- 这种检验很容易获取，而且不会感觉疼痛
- 可以前往医院和政府诊疗所进行免费检验
- 检验结果将会保密



在你进行检验之前和之后，我们都会提供谘询和辅导协助你 请联络你邻近的医院和诊疗所。

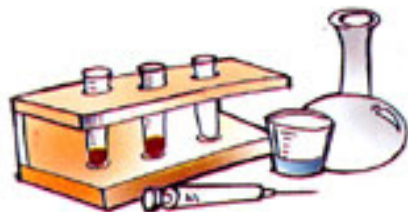
HIV 检验



所进行的检验，是通过测验血液中是否出现HIV抗体，及早发现HIV感染，可以协助患者照顾自己的健康，以及预防患者在不知情下将HIV病毒传给其他人。

阳性反应

表示在你的血液中发现HIV抗体，赶快向医生寻求劝告和治疗。



阴性反应

并不表示你没有感染HIV，你可能是处在潜伏期（意即在HIV侵入体内45天至60天的窗口期），在这段期间内，虽然已感染了HIV，但体内的HIV抗体还未形成。

治疗方法



爱滋病病人可以向医院和诊疗所获取治疗。

所提供的服务包括：



- 辅导咨询和健康保养
- 临诊检验包括观察临诊状况，并发症等
- 进一步的实验室检验，包括每六个月一次的cd4 count检验
- 治疗和附加治疗，包括预防和防逆转滤过性病毒治疗
- 参考资料服务

Address Information

JABATAN KESIHATAN DBKL

Km 4, Jalan Cheras,
56100 Kuala Lumpur,
Kuala Lumpur.
Tel : 03 - 9284 5166
Fax : 03 - 9285 7295

JABATAN KESIHATAN NEGERI SEMBILAN

Jalan Lee Sam,
70590 Seremban,
Negeri Sembilan
Tel : 06 - 762 5231
Fax : 06 - 763 8543

JABATAN KESIHATAN NEGERI MELAKA

Tkt 6, Wisma Persekutuan,
Jalan Hang Tuah,
75300 Melaka.
Melaka
Tel : 06 - 282 8344
Fax : 06 - 283 9233

JABATAN KESIHATAN PULAU PINANG

Tkt 37 Komtar
10590 George Town,
Pulau Pinang.
Tel : 04 - 262 5533
Fax : 04 - 261 3508

JABATAN KESIHATAN NEGERI PAHANG

Tkt 12, Wisma Persekutuan,
Jalan Gambut ,
25000 Kuantan
Pahang.
Tel : 09 - 555 1366
Fax : 09 - 513 5528

JABATAN KESIHATAN NEGERI PERLIS

Jalan Kolam,
01000 Kangar,
Perlis.
Tel : 04 - 977 3333
Fax : 04 - 976 0764

JABATAN KESIHATAN NEGERI KEDAH

Jalan Perak, Off
Seberang Jalan Putra,
05150 Alor Setar,
Kedah.
Tel : 04 - 733 5533
Fax : 04 - 731 4936

JABATAN KESIHATAN NEGERI KELANTAN

Tkt 5, Wisma Persekutuan,
Jalan Bayam,
15590 Kota Bharu,
Kelantan.
Tel : 09 - 748 3286
Fax : 09 - 744 1336

JABATAN KESIHATAN NEGERI PERAK

Jalan Panglima Bukit Gantang
Wahab,
30000 Ipoh,
Perak.
Tel : 05 - 253 3489
Fax : 05 - 255 7646

JABATAN KESIHATAN NEGERI SELANGOR

Tkt 10-11, Wisma Masalam,
Jin Tenku Ampuan Zabedah c 9/c,
40100 Shah Alam,
Selangor.
Tel : 03 - 5518 6001
Fax : 03 - 558 6005

JABATAN KESIHATAN NEGERI TERENGGANU

Tkt 5, Wisma Persekutuan,
Jalan Sultan Ismail,
20920 Kuala Terengganu,
Terengganu.
Tel : 09 - 622 2866
Fax : 09 - 744 1333

JABATAN KESIHATAN NEGERI SARAWAK

Jalan Tun Abang Hj. Openg,
93590 Kuching,
Sarawak.
Tel : 082 - 256 566
Fax : 082 - 424 959

JABATAN KESIHATAN NEGERI SABAH

Tkt 1, Rumah Persekutuan,
88814 Kota Kinabalu,
Sabah.
Tel : 088 - 217 412,
088 - 217 408
Fax : 088 - 217 740

JABATAN KESIHATAN NEGERI JOHOR

Tkt 4, Blok B Wisma Persekutuan
Jalan Air Molek,
80590 Johor Bahru.
Johor Bahru
Tel : 07 - 224 5188
Fax : 07 - 223 2603



KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA

KKM/02/10,000