

Wanita

女性更易受到
愛滋病侵害

瞭解您的伴侶
瞭解您的權利

避免
婚外濫交
共用毒品注射針

堅持健康生活
預防**愛滋病**





HIV

HIV (人體免疫缺損病毒) 是一種危險性病毒，能嚴重破壞人體的免疫系統，導致愛滋病。

帶菌者

HIV 帶菌者是指已受 HIV 傳染的人士，雖然看起來依然健康，但 HIV 帶菌者能將病毒傳染他人。

患者

愛滋病患者是指遭受末期 HIV 傳染的人士。在這個階段，他們已失去免疫功能，身體完全沒有能力抵抗任何疾病的侵襲，即使是非常輕微或普通的病菌亦然。

愛滋病 症狀及狀況

- 體重急速下降
- 持續長久的腹瀉
- 腺腫
- 嚴重疲乏
- 口腔及喉嚨潰爛
- 持續長久的咳嗽及喘氣
- 皮膚起水泡

傳染

- 肺囊蟲肺炎
- 細胞巨化病毒
- 念珠菌病
- 肺結核
- 弓形體病
- 單一疱疹及帶狀疱疹

癌症

- Kaposi 肉瘤及淋巴瘤



為何女性更易受到 HIV 傳染

與男性相比，女性受 HIV 傳染的可能性達 2-4 倍。這是因為在性交時，會有大量含有活躍 HIV 的精液沉澱在女性的陰道內。

女性在任何性交的情況下通常都屬於接受的一方；因此，若與男性相比，女性大多數會發生陰道內組織擦損的問題，這將讓 HIV 有機會進入血管。

陰道內的粘膜表面闊大，這也提高 HIV 通過陰道傳染女性的機率，使女性更加容易受到 HIV 傳染。

在女性中，通過性交傳染的疾病通常在初期不會顯露，造成有關的疾病沒有及早驗出及立即獲得治療。這種情況也將增強 HIV 的散佈。

HIV 存在於所有的身體分泌內
高濃度的 HIV 存在於精液、陰道分泌及血液內
低濃度的 HIV 存在於眼淚、唾液及母乳類



HIV 的傳染管道

1. 與感染 HIV 病患者進行性交。
2. 濫用毒品時共用注射針/注射器。
3. 輸入已受 HIV 污染的血液，血液產品及移植器官。
4. 在懷孕期，生產或哺乳時，由感染HIV的母親傳給孩子。

愛滋病與生活方式
息息相關

明智的您應小心

珍惜自己潔身自愛

遠離毒品及不道德的
活動。



瞭解自己，瞭解您的伴侶

請確保您及您的伴侶不受 HIV 侵害。

- 瞭解您及您伴侶的健康紀錄及狀況。
- 確保您及您的伴侶不受由性交傳染的疾病。
- 確保您及您的伴侶無濫用毒品。

必須通過
驗血才能
診斷 HIV
的狀況



瞭解您的權利

身爲一位女性，您必須瞭解您的權利，以及如何執行這些權利。沒有人可以強迫您與他性交。因此，在伴侶前面，女性必須獲得發言權，談論與性相關的課題。

說出您對性課題的意見並不是對夫妻道德的評價，而是在這方面保護女性。若婦女懷孕，這也將保護未出世的胎兒。

要保護自己免受 HIV 傳染，最妥當的方法是克制性交；但若這並非您想要選擇的方法，那每次性交時均正確地使用安全套，將可大大地減低受 HIV 傳染的風險。



安全性交是指雙方並無接觸或沾及彼此的身體分泌。

要保護自己免受 HIV 傳染，最妥當的方法是克制性交。

正確地使用安全套，將可大大地減低受 HIV 傳染的風險。

HIV 檢驗

在多種檢驗方法中，驗血可確定 HIV 抗體的存在。早期查出感染 HIV 將可協助患者監督他或她的健康狀況，以及防止傳染他人的事件發生。

診斷 "陽性反應" (Positive) 表示您血液內存有 HIV 抗體，您必須立即尋求醫生的建議及治療。

診斷 "陰性反應" (Negative) 不表示您完全沒有受到 HIV 感染，因為您可能是處於 "窗口階段" (這是從 HIV 進入您體內計起的45-60天內)；雖然您在這個階段已感染這種病毒，但您的身體尚未產生HIV抗體。



許多醫藥所都有提供 HIV 檢驗，而且既簡單又無痛楚。

所有政府醫院及衛生機構均免費提供 HIV 檢驗。

所有檢驗結果均保證機密。

女性及懷孕

若您發現自己的 HIV 檢驗呈陽性，請儘量避免懷孕，但若您已懷孕，則應繼續安胎。

無論如何，至關重要的是，在整個懷孕期以及生產時都必需額外小心護理，嚴格遵照醫生建議的藥方，按時吃適當的藥物如：AZT，以減低未出世的胎兒受到 HIV 感染的風險。在產後尋求醫生的建議，應如何照顧您自己以及新生的寶寶。

我們建議所有懷孕婦女去接受 HIV 檢驗。

請爲您自己、您的伴侶以及
您的寶寶作最好的安排。



照顧 HIV 呈陽性的懷孕母親 以及她們的嬰兒

在懷孕期

若您在懷孕之後發現自己的 HIV 檢驗呈陽性，請立即去看醫生並尋求醫生建議。按時吃醫生所開的 AZT 藥物，這能減低未出生的胎兒受到 HIV 感染的風險。

若您服食毒品，必需立即停止，因為這會危害您及嬰兒的健康。

在分娩時

進行剖腹生產取出嬰兒會更加安全，因為這能減低嬰兒受感染的機會，免受 HIV 污染的血液及身體流液所傳染。

產後

嬰兒一出世後，必需立即驗血。請確保您的嬰兒出世後服用 AZT 藥物，至少為期 6 週。若您的嬰兒被診斷 HIV 呈陽性，請遵照醫生建議給予他適當的治療。

請避免以母乳哺育您的嬰兒，以減低
受到 HIV 感染的風險。



Telemurni 援助專線

馬來西亞衛生局 AIDS/STD 部門	03-2694 6601
馬來西亞愛滋病委員會	03-4045 1033
馬來西亞聯邦政府家庭計劃協會	03-5633 7514 03-5633 7516 03-5633 7528
AWAM 婦女熱線 (Telenita)	03-7957 0224
AWAM 諮詢服務	03-7957 0224
婦女愛滋病機構	03-7958 3488

若您有任何問題或欲查詢詳情，請聯絡各相關的團體或部門，
以獲得提供與愛滋病以及 HIV 有關的服務與援助。

“採取最好的方法
保護您自己及您
所愛的人”

出版單位：

馬來西亞衛生局
AIDS / STD 部門

KKM/01/10,000

<http://dph.gov.my/aids>

