

如果您的
HIV 病毒
抗体检验
呈现阳性反应



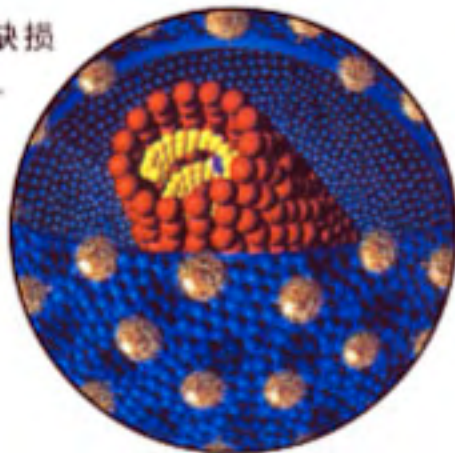


目录

- 何谓人体免疫缺损病毒 (HIV)/ 病症 (AIDS) ... 2
- HIV 病毒如何传染? 3
- 如何防范 HIV 病毒的传染 4
- HIV 病患将出现什么状况? 5
- 备有的服务 7
 - 化验所检验
 - 疗理
 - 辅导
- 您身为 HIV/ 爱滋病带菌者的责任 10
- 您身为 HIV/ 爱滋病带菌者的权益 11

何谓人体免疫缺损病毒 (HIV)/ 病症 (AIDS)

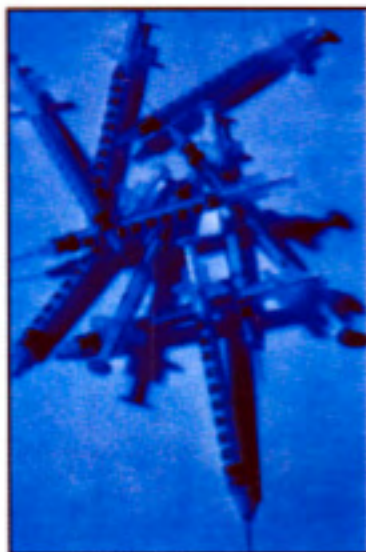
HIV 是导致患上爱滋病 (AIDS) 的人体免疫缺损病毒。爱滋病是感染 HIV 病毒的最后阶段，令人体自然抗病免疫力瘫痪的病症。HIV 病毒需要人体的细胞来繁殖，可大量存在血液、精液和女性私处分泌。



HIV 病毒如何传染？

HIV 病毒不易传染。此病毒容易被摧毁，在人体外无法长久生存。以下是一些 HIV 病毒如何由感染者传给其他人的方式：

- a. 透过和病毒感染者的性交关系
- b. 吸毒群体共用含病毒的针筒注射
- c. 由患病母亲在怀孕、生产或哺乳期间把病毒传染给婴孩
- d. 透过含病毒的血液输血
- e. 透过含病毒的器官移植
- f. 不慎被含病毒的针头刺伤



如何防范 HIV 病毒的传染

了解到感染 HIV 病毒并非等于判定死刑是十分重要的，而经过治疗后，许多病患还是过著正常的生活长达多年。若您被验出 HIV 呈阳性反应，尽快接受本身是 HIV 病患的事实，采取步骤维护本身的健康，以及预防将此病毒传染到他人，才是更好的处理方法：



- 若您是吸毒者，切勿和他人共用注射针。为了本身的健康着想，您最好进行戒毒计划，从此告别毒瘾！
- 切勿进行无防范措施的性行为。避免进行婚外性行为。
- 不可捐血，或捐献组织或器官。
- 切勿共用私人物品如刮胡刀，剪刀及牙刷。



根据 1988 年传染病法令，12(2) 条文，明知本身患病而又将病毒传染给他人是一项罪行。

HIV 病患将出现什么状况？

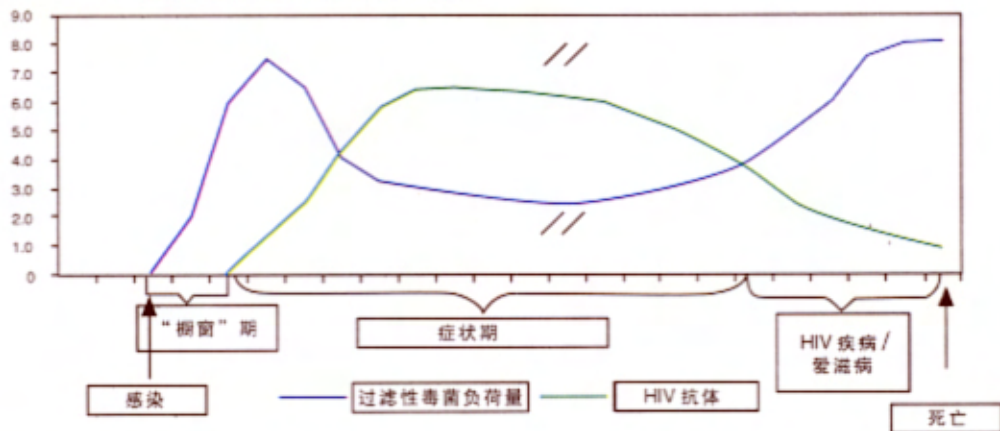
窗口期

是 HIV 病毒感染者从受到感染至血液出现抗体（验出阳性反应）的时期。在此阶段，病毒将加剧倍增，不过，血液内的病毒水平将随著抗体的提升而减少。它通常是在受感染后的 2 至 12 星期期间发生。在这期间，相关人士将验出阴性反应，但他/她实际上是高度传染性的。

无病征时期（带菌者阶段）

在病毒感染初期，HIV 感染者看起来可能是健康的，即使其 HIV 检验呈现阳性反应（HIV 抗体在他/她的体内发现）。大约 50% 受感染者可历时 10 年才显示爱滋病的病征，但若他们不认真地照料本身的健康和饮食，病征显现的时间可能相对更短。

HIV/ 爱滋病的自然发展期



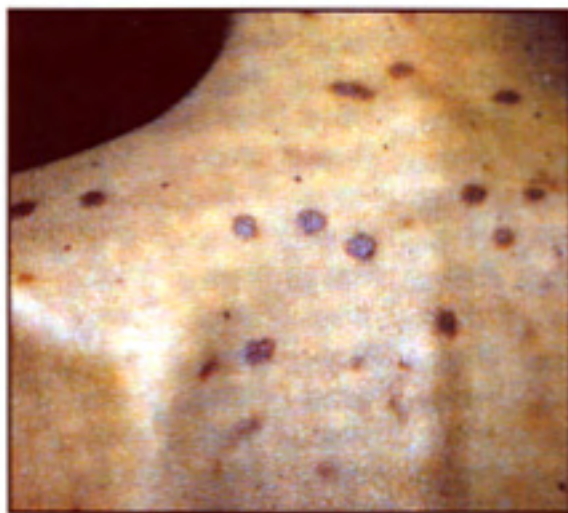
艾滋病的感染症状

在5至7年过后，病毒将严重影响病患的免疫系统。他/她将开始体验各种不同的感染，如感冒、口部溃疡、发烧及夜间盗汗、体重下降、疲惫以及手足麻痹。一旦免疫系统更衰弱，疾病感染更为严重。这阶段通常在感染初期大约8至9年期间发展，被称为是成熟期的艾滋病。

一般来说，艾滋病患者无法生存超过2年。艾滋病的一般相关病况包括肺炎、脑膜炎、头疼与不经常性痉挛、体重下降、严重衰弱和疲劳、记忆力减退、淋巴腺癌、瞎眼和脑部病毒感染。

最后，身体免疫系统失去机能，而病患者将死于严重感染、体重下降和衰弱。

如艾滋病患者没有获得适当医疗，可能在2年内病逝。不过，若进行适当的治疗及过著健康的生活方式，这将会延长他/她的生命。



备有的服务

化验所的检验

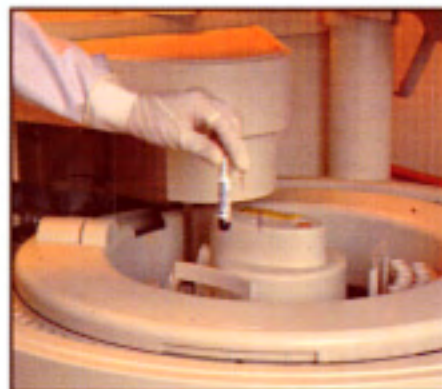
1. CD4 检验

用作了解 HIV 病毒感染的阶段，以及何时抗逆转录酶病毒治疗 (HAART) 可开始进行。我们人体的免疫系统具有几类的免疫细胞，协助保护身体免受疾病的感染。有关专有细胞的其中一种即为 CD4 或 T 细胞。HIV 病毒侵袭这类细胞，使用它们来复制更多的 HIV 病毒。透过这途径，CD4 细胞将被摧毁而无法进行保护身体的任务。

大多数健康人士的 CD4 细胞数量在每立方毫米血液中含有 600 - 1200 细胞。如果 HIV 感染者的 CD4 细胞超过 500，将被当作是“正常”的 CD4 数量。如果 CD4 数量减至每立方毫米 200 细胞，您就几乎会呈现爱滋病相关症状，那么医生就可能必须开始实施抗逆转录酶病毒治疗 (HAART)。

2. 过滤性病毒负荷量“viral load”检验

过滤性病毒负荷量“viral load”检验是一种用作计算血液内 HIV 病毒数量的方法。和过滤性病毒低负荷量的人士比较，负荷量较高人士感染偶发性疾病及爱滋病的风险更高。您的医生将采用您的过滤性病毒负荷量水平，来协助判断何时应该启用，及使用哪一类的治疗，以及视察其功效。



治疗种类

a. 抗逆转录酶病毒治疗

抗逆转录酶病毒治疗药物的结合使用能够抑制 HIV 病毒繁殖在 50 单位 / 毫升的水平下，即是 HIV 检验可探测到的水平以下。

卫生部所建议的药物调配是：2 种核苷反转录酶抑制剂 (NRTI) + 1 种蛋白酶抑制剂 (PI) 或非核苷反转录酶抑制剂 (NNRTI)。

此疗法将建议给以下状况的病患：

- 1) 拥有爱滋病的征兆
- 2) 其 CD4 水平少于每毫升 200 细胞
- 3) 过滤性毒菌负荷量每毫升超过 30,000 复制体

同时病患必须遵从治疗时间表。

b. 预防性治疗

患者将被提供预防性治疗，以预防偶发性病症如 Pneumocystis Carini 肺炎 (PCP)、肺结核、念珠菌病、弓形体病等等。



c. 其他服务

引荐 (保健及非保健支援)

在治疗跟进期间，病患同时将被引荐给政府或非政府机构，以取得相关的支援服务。

d. 辅导服务

不论是检验前、检验后和支援辅导服务皆可在卫生设施便利获得。辅导可以是按照一对一或支援团体形式 (support group) 进行。此外，您亦可透过相关网站 [http://: www.dph.gov.my/aids](http://www.dph.gov.my/aids) <<http://www.dph.gov.my/aids>>，或电邮 aids@dph.gov.my <[mailto: 或电邮 aids@dph.gov.my](mailto:aids@dph.gov.my)> 以获得资讯及辅导。



您身为 HIV/ 爱滋病带菌者的责任

时常提升本身健康状况的 HIV 带菌者 / 爱滋病患 (PLWHA) , 比较不照顾健康的病患将能够健康地生活得更久。您能够透过以下方法提升健康 :

- 拥有健康的生活方式 , 如睡眠充足、不抽烟、定期运动、健康均衡的饮食及保持个人卫生。
- 如果健康出现问题 , 请及早获取诊疗。
- 拥有积极正面的思想继续生活 , 以防止生理、情绪和精神上的压力。
- 时常遵从和履行宗教操守。
- 如果接受治疗 , 您必须遵守所订下的诊疗 , 以及持续接受制定的跟进治疗。



您身为 HIV/ 爱滋病带菌者的权益

- 确保您的 HIV 病况受到保密进行
- 在诊所和医院中获得治疗和辅导服务
- 如果您是下列人士，可免费获取 HAART 治疗：
 - i) 未满 12 岁的孩童
 - ii) 透过血液成品 / 由于输血 / 器官移植受感染
 - iii) 因为任职服务时不幸感染 HIV 病毒的医疗职员
 - iv) 透过母子防范计划 (MTCT) 被探测到感染 HIV 病毒的母亲

对于其他病患，政府为他们免费提供 1 剂抗逆转录酶病毒治疗药物。







[http: www.dph.gov.my/aids](http://www.dph.gov.my/aids)

kkm/10,000/03