

"哈罗，  
'老兄'... '共用'针筒...  
我不玩啦!!!



- 1 HIV和吸毒者
- 2 HIV和共用针筒
- 3 HIV感染初期
- 4 HIV感染后期（爱滋病）
- 5 HIV传染途径
- 6 HIV预防措施
- 7 对HIV的误解
- 8 深深思虑

世界卫生组织（WHO）预测直至2001年结束，全球感染HIV病毒的人总计有40,000,000。只是在2001年一年中，就有5,000,000人感染了HIV病毒，而其中病发死亡的HIV带病毒者也有3,000,000。

| 年份   | HIV和爱滋病 | % IDU |
|------|---------|-------|
| 1995 | 4198    | 75.9  |
| 1996 | 4597    | 82.7  |
| 1997 | 3924    | 76.8  |
| 1998 | 4624    | 77.7  |
| 1999 | 4692    | 71.9  |
| 2000 | 5107    | 76.1  |
| 2001 | 5938    | 76.6  |

\* 马来西亚卫生部资料

在马来西亚，至2001年为止，共发现了总计44,278名HIV带病毒者，在6,025个爱滋病个案中，其中的4,543名带病毒者已被记录死亡。而在2001年一年中，HIV带病毒者的数目就有5,938名，而感染爱滋病的人数也有1,302名，死亡人数为975名，其中70%至80%的HIV带病毒者是吸毒者。

# HIV和共用针筒

一起共用同样的针筒，是HIV带病毒者将HIV病毒传染给其他人的最主要途径。



当一名HIV带病毒者使用针筒后，其含有HIV病毒的血液将会留在注射针内。

当其他人使用该针筒吸毒时，含有HIV病毒的血液就会传入他体内。



此病毒将会进入血液中，然后繁殖和破坏人体的免疫系统。





在这阶段中，HIV检验虽已测验出抗体对HIV病毒的反应，但是HIV带病毒者在外表上看来却很健康，约有50%的患者经过10年后才会出现爱滋病症状。不过，如果患者的健康和饮食照顾得不好，可能会减短发病时间。

感染病毒后数年，HIV带病毒者可能会面对一些健康问题如：

Early Stage Problems



不停的咳嗽



体重下降

Early Stage Problems



长时间发烧



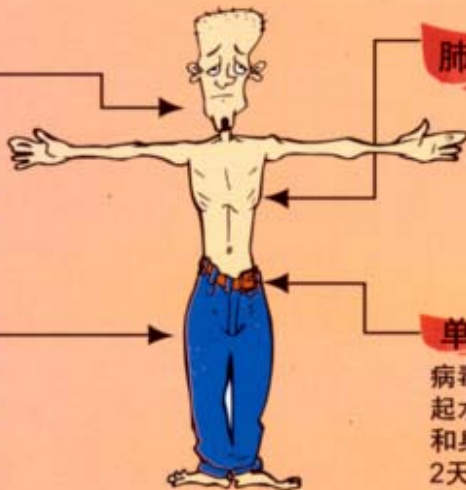
不停的肚泻

# HIV感染后期（爱滋病）

在这一阶段中，病人对病菌的抵抗力完全消失，而且还会出现一定的症状。约有50%的爱滋病病人，会在少过2年的时间内病发死亡。

## 念球菌症

病菌感染，其症状包括口部长满疼痛的白点，和吞咽时喉咙会痛。病毒还会侵蚀其他器官如肠胃，肝脏，神经中枢和呼吸系统。



## 肺囊虫肺炎

原生动植物（单细胞寄生菌）感染而引起的肺病。症状包括超过五天的无痰咳嗽，越来越严重的呼吸困难，呼吸急促和面部肤色转为青黑色。

## 卡波西氏肉瘤

卡波西氏肉瘤是一种血管瘤。一般上常会集中在脚部，但对于爱滋病病人来说，这些肉瘤会蔓延至全身，包括皮肤和其他器官如肺部等。

## 单纯疱疹

病毒感染影响皮肤沿著神经源起水泡，一般上会出现在胸部和身体的两旁，皮肤起水泡的2天至3天前，通常会出现神经疼痛。

# HIV 传染途径

和其他HIV带病毒者一样，感染HIV的吸毒者，可以通过三种主要途径将病毒传染出去：



共用同样的针筒



和异性或同性发生性关系



从母亲传染给怀孕胎儿

\* 另外，输入已受感染的血液，还有母亲哺乳等也可以传染病毒。

# HIV预防措施



最好就是停止吸毒。



如果你是位吸毒者，  
请不要捐血。



使用避孕袋和清洗注射  
工具，可以协助减低感  
染的机率，但是却不能保  
证你不会感染HIV。



充满信心 and 决心参加  
戒毒计划。



不要共用针筒和可能受  
血液污染的私人物品。



HIV不会通过下列方式传染：



碰触



一起工作



蚊虫叮咬



游泳



准备食物



公共设施



拥挤



运动

助你远离再次吸毒的劝示

远离吸毒的朋友



避开可能让你再次吸毒的环境和情况

学习控制自己的情绪，决心和勇敢的对抗自己的毒瘾

改变生活习惯，多参与运动，拥有良好的嗜好和促进与家人的关系。

定时和继续的跟随宗教的教义，如参与祈祷和赞颂上苍。



向医生和辅导员寻求协助。他们可以提供你有益的劝告。

不可在家里收藏可能会再次引起你毒瘾发作的药品如安眠药，镇定剂和酒精等。

以平静和忍耐的心面对生活。如果你真的感染了HIV病毒，请接受事实。

我们非常感激“你”的努力，协助我们一起防制HIV的传播。



Kementerian Kesihatan Malaysia  
<http://www.prostar.com.my>  
KKM/02/10,000

