

# Langkah-langkah Pencegahan Tifoid

Basuh tangan dengan sabun dan air bersih sebelum dan selepas makan dan selepas ke tandas.



Basuh ulam-ulaman, sayur-sayuran dan buah-buahan dengan air bersih sebelum dimakan.



Hanya gunakan air bersih dan terawat untuk penyediaan makanan.



Basuh pinggan mangkuk dengan menggunakan air bersih yang mengalir.



Minum air yang telah dimasak sehingga mendidih atau air yang telah dibotolkan.



Tutup semua makanan.



Gunakan penyepit / senduk / garfu bersih untuk mengambil makanan.



Gunakan tandas yang bersih dan sempurna.



Bersihkan kawasan sekeliling rumah dan lupuskan sampah dengan sempurna.



Pilih gerai dan pengendali makanan yang bersih.



**SEGERA DAPATKAN RAWATAN  
JIKA ANDA MENGALAMI  
GEJALA DEMAM TIFOID**



Diterbitkan oleh:  
**Bahagian Pendidikan Kesihatan  
Kementerian Kesihatan Malaysia**



[www.myhealth.gov.my](http://www.myhealth.gov.my) • [www.infosihat.gov.my](http://www.infosihat.gov.my)

DEMAM  
PANAS?

SAKIT  
PERUT?

CIRIT  
BIRIT?



**AWAS**  
mungkin anda dijangkiti

**Demam  
Tifoid  
(Kepialu)**