



Langkah-langkah Pencegahan DEMAM KEPIALU (TIFOID)



Segera ke klinik / hospital jika mengalami demam, cirit-birit atau sakit perut.



Tutup semua makanan dan minuman supaya tidak dihinggapi lalat.



Minum air yang telah dimasak.



Gunakan penyepit / senduk / sudu / garpu yang bersih untuk mengambil makanan.



Makan makanan yang baru dimasak.



Bersihkan kawasan rumah supaya lalat-lalat tidak dapat membiak.



Cuci tangan dengan sabun dan air bersih sebelum / selepas makan dan selepas ke tandas.



Gunakan tandas yang sempurna.



Basuh semua sayur-sayuran dan buah-buahan dengan air bersih sebelum dimakan.



Pilih gerai dan pengendali makanan yang bersih.

