



DEMAM KEPIALU

- Sakit kepala yang kuat
- Perut meragam dan sakit perut
- Sembelit yang diikuti dengan cirit-birit
- Demam panas (suhu badan tinggi) berterusan selama 3- 4 minggu
- Ruam di badan

CARA JANGKITAN DEMAM KEPIALU

- Penyedia dan penyaji makanan yang tidak membasuh tangan
- Memakan makanan yang tercemar oleh kuman demam kepialu
- Pembuangan najis di merata-rata tempat
- Hinggapan lalat yang membawa kuman demam kepialu

GEJALA-GEJALA DEMAM KEPIALU

- Demam yang berterusan dan memerlukan rawatan rapi
- Pendarahan pada usus jika tidak dirawat segera
- Mata layu dan cengkung
- Tidak sedarkan diri dan meracau

DEMAM (TIFOID) KEPIALU



LANGKAH-LANGKAH PENCEGAHAN & AMALAN BAIK

- Basuh sayur-sayuran dan buah-buahan sebelum dimakan
- Basuh semua pinggan mangkuk menggunakan air bersih
- Minum air yang dimasak
- Makan makanan yang sempurna dimasak dan masih panas
- Tutup semua makanan
- Letakkan makanan di tempat tinggi
- Guna tandas yang sempurna

- Jaga kebersihan persekitaran
- Hapuskan tempat pembiakan lalat
- Basuh tangan sebelum makan, selepas ke tandas, selepas membuang sisa / sampah sarap atau memegang bahan mentah
- Pilih gerai dan pengendali makanan yang bersih

