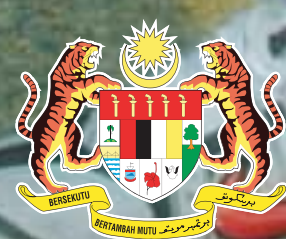


Sasarkan
10,000 langkah
sehari



Berjalan 10,000 langkah sehari dapat
mengawal **BERAT BADAN**
serta
menjadikan kita sentiasa **cergas**
dan **ceria** sepanjang hari



www.infosihat.gov.my

www.myhealth.gov.my